

SVL Magazin

– Die offizielle Vereinsbroschüre der SV Lieth –

Ausgabe 4/2019

– KOSTENLOS –

Nr. 42



Kostenlose
Info-Broschüre!
Nimm mich
mit!



Club-Ride 2019
Bericht ab Seite 10



Print-Office

Wir verstehen was von Druck!

Telefon (0 41 21) 700 60 55



Stephan Braemert

Dachdeckerei Braemert

Sanierung Neubau Flachdach Fassaden Bauklempnerei

Bgm.-Diercks-Str. 43 · 25336 Klein Nordende

Telefon 0 41 21 / 87 05 83 · Fax 0 41 21 / 87 05 84

Mobil 01 73 / 92 52 171

Langeloh 123 · 25337 Elmshorn · www.dobbratz-bestattungen.de

WIR SIND MIT UNSEREM BERUF
AUFGEWACHSEN.

UND WIR MACHEN IHN MEHR ALS GERNE.
FAMILIENTRADITION IN DER FÜNFTEN
GENERATION.

Bodo 
DOBBRATZ
Bestattungen



Tel. 04121 470806

Physiotherapie



Martin Babick

Physio-Team
Lieth 19

BERATUNG + THERAPIE

Wir wissen, was Sie bewegen kann.

Lieth 19 25336 Elmshorn Tel: 04121-91213 physioteam@lieth19.de

Grußwort

Liebe Liether Sportler/-innen!
Liebe Gäste!

Das Jahr 2019 neigt sich dem Ende zu.

Es steht noch das traditionelle Schinkenbrotessen für die Passiven, sowie die Kranzniederlegung am Volkstrauertag auf dem Programm.

Für die Sportler beginnt anschließend die Zeit der Weihnachtsfeiern. Hier wünsche ich viel Spaß!

In der mittelfristigen Planung haben wir die Planung für einen Anbau von 2 Kabinen aufgenommen, um hier in Zukunft für Entspan-

nung am Clubheim zu sorgen.

Allen Sportlern und Freunden der SV Lieth wünsche ich ein frohes Weihnachtsfest und ein sportlich erfolgreiches Jahr 2020!

Sportliche Grüße und viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe



Ihr/Euer
Michael Bartl

**Berichte und neue Anzeigenkunden bitte melden unter
(0 41 21) 700 60 55 oder info@print-office.de**

Inhalt

Grußwort	Seite 03
Inhaltsverzeichnis	Seite 03
Neue Mitglieder	Seite 04
Vorstand der SV Lieth.....	Seite 05
Angebotsübersicht	Seite 06
Impressum	Seite 06

Allgemeines	Seite 08
Fitness+Gesundheit/Studio.....	Seite 10
Fußball.....	Seite 13
Karate.....	Seite 15
Reha-Sport	Seite 19
Tennis.....	Seite 20
Tischtennis	Seite 24
Volleyball.....	Seite 26

MARC  PFEIFFENBERGER
ERGOTHERAPIE PRAXIS

Sensorische Integrationstherapie · IntraActPlus-Konzept · Verhaltenstraining
Elterntertraining/-beratung · Säuglingstherapie · Neuro- und Biofeedback · Neurologie
Hausbesuche

DIESE PRAXIS WIRD VOM INSTITUT
FÜR QUALITÄTSSICHERUNG IN DER
HEILMITTELVERSORGUNG EMPFOHLEN.
ZERTIFIZIERT NACH DIN EN ISO 9001:2000
SI-THERAPEUT DVE ZERTIFIZIERT

Catharinenstrasse 2 · Elmshorn · Telefon 0 41 21 – 29 15 33
www.ergo-pfeiffenberger.de



**Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 43
des Vereins-Magazins: 31.01.2020**

Wir begrüßen in unserem Sportverein:

Arminio, Juan	Fußball	Kliem, Ursula.....	Herzsport
Bargmann, Benjamin.....	Fußball	Kontowski, Jocelyn.....	Volleyball
Becker, Hans-Martin	Volleyball	Krohn, Daniel	Fußball
Ben Hiba, Meher	Fußball	Krohn, Dennis	Fußball
Berg, Stian.....	Fußball	Kürek, Mehmet.....	Fußball
Bethke, Patrick.....	Fußball	Ludwig, Bianca.....	Fitness + Gesundheit
Blohm, Claas	Fußball	Meier, Emilia	Turnen
Blume, Michael	Fußball	Möhring, Bennet.....	Tennis
Bonk, Annabelle.....	Turnen	Moser, Lenia.....	Fußball
Borbe, Meike	Fitness + Gesundheit	Mügge, Manuela.....	Tennis
Börensens, Patrick.....	Fußball	Otto, Judith	Badminton
Brassat, Fiete.....	Tennis	Pechwitz, Phillip.....	Fußball
Bulut, Eren.....	Fußball	Pohl, Timon	Fußball
Casarano, Giacomo	Fußball	Ranushi, Sylvia	Fitness + Gesundheit
Dehning, Mattes.....	Fußball	Reinhold, Marla.....	Volleyball
Duwensee, Julian	Fußball	Rister, Marian	Fußball
Ebinger, Tuuli	Turnen	Ruhnau, Claudia.....	Fitness + Gesundheit
Ercan, Senol	Fußball	Sach, Oliver	Fußball
Evcil, Adem Kaan.....	Fußball	Schattauer, Felix	Fußball
Firous, Amirreza.....	Volleyball	Schmitt, Anne	Volleyball
Florian, Sönke.....	Fußball	Schollmeier, Jan-Alexander.....	Fußball
Friedel, Roman.....	Karate	Seifert, Yuma.....	Fußball
Friedel, Valerie	Karate	Sorgenfrei, Timo	Fußball
Gersdorf, Jolie	Turnen	Steltner, Janis	Fußball
Grandt, Yul	Karate	Stenzel, Jelin	Turnen
Harbs, Sören	Fußball	Stieler, Ben	Fußball
Hedaiat, Ehsen	Fußball	Stieler, Tom	Fußball
Hinz, Fabian.....	Fußball	Stockfisch, Hans-Joachim.....	Fußball
Homann, Christel.....	Fitness + Gesundheit	Theege, Joachim	Herzsport
Homann, Holger.....	Fitness + Gesundheit	Timm, Stefan.....	Fußball
Homuth, Justin	Fußball	Viemann, Christian	Fußball
Johannsen, Maximilian	Fitness + Gesundheit	Von Thun, Fabian.....	Fußball
Kaya, Samet	Fußball	Voß, Hannes.....	Radsport
Kinder, Silke	Fitness + Gesundheit	Weschke, Thomas.....	Fußball
Klaack, Titus	Fußball	Witt, Arne	Fußball
		Zuna, Jorit	Fußball

Liebe Artikelschreiber!

Bei der Zusendung von Fotos stellt bitte sicher, dass alle abgebildeten Personen mit der Veröffentlichung in dem SVL-Magazin einverstanden sind. Bei Einsendung von Logos, Illustrationen usw. ist ebenfalls vom Einsender auf das Urheberrecht zu achten.

Print-Office haftet nicht für Urheberrechts-Verletzungen.

Der Vorstand der SV Lieth



Michael Bartl
1. Vorsitzender



Maike Sommer
2. Vorsitzende



Sascha Kreutz
Schatzmeister



Matthias Bartl
2. Schatzmeister



Jörn Weers
Schriftführer



Dietmar Münster
Jugendleiter

Restaurant Samos

Griechisches Spezialitätenrestaurant seit 1985

Dienstag - Samstag: 17:00 - 23:00 Uhr
Sonntag & Feiertage: 12:00 - 23:00 Uhr

MONTAG RUHETAG

04121 - 93599

Stay Tuned!

Köhnholz 1 | 25336 Elmshorn | www.samos-elmshorn.de

Angebotsübersicht



GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

Michael Bartl, 1. Vorsitzender, 9 37 44
Sascha Kreuz, Schatzmeister, 89 89 30
Jörn Weers, Schriftführer, 0157/86 80 50 77

Maie Sommer, 2. Vorsitzende, 9 43 65
Matthias Bartl, 2. Schatzmeister
Dietmar Münster, Jugendleiter, 6 12 95

BADMINTON · Matthias Kröger

Jugendliche Di 18–19 Bgm.-Hell-Halle, Klein Nordende
Erwachsene Di 19–22 Bgm.-Hell-Halle, Klein Nordende
Do 18–22 KGSE II, Elmshorn

FITNESS & GESUNDHEIT · Olaf Rex (0 41 21) 9 07 90 25

FUSSBALL · Bo Hansen 0177/411 41 17, Sven Bechtel (Jugendleiter) (0 41 21) 950 31 32,
Heinrich Meißner (Mädchen/Frauen) (0 41 21) 49 23 33

KARATE · Frank Trierder (0 41 21) 46 22 22

Kinder 6–13 Jahre Mo 17–18 Bgm.-Hell-Halle, **Alle** Kyugrade
Do 17.30–18.30 TKS, Elmshorn, **Anfänger** bis Weiß/Gelb
Fr 17.30–19 Bgm.-Hell-Halle, **FARB**gurte
Erwachsene ab 14 J. Mo 18–19 Fitnesszirkel
Mo 19–20.30 TKS, Gymnast., Karate Grundlagentraining
Mo 19–20.30 TKS, Halle, Karate Kumite (Kampftraining)
Do 19–20.30 TKS, Halle, alle zusammen
Freies Training Sa 16–17.30 Bgm.-Hell-Halle, alle zusammen

RADSPORT/MOUNTAINBIKEN (DIRTBIKE/BMX) · Christopher Levzow 0171 / 32 80 551

..... April – Oktober: Sonntag 14 Uhr
und bei gutem Wetter nach Absprache
Floraring, Sandweg, Klein Nordende

REHA-SPORT

Andrea Trierder (0 41 21) 46 22 22
Herzsport Mo 18–19 Bgm.-Hell-Halle, Klein Nordende

Martina Löw (0 41 21) 9 07 90 25

Orthopädische Reha Mo 17.45–18.30 Bgm.-Hell-Halle, Kursraum, Klein Nordende
Mo 19.30–20.15 Bgm.-Hell-Halle, Kursraum, Klein Nordende
Di 9.00–9.45 Bgm.-Hell-Halle, Kursraum, Klein Nordende
Do 9.00–9.45 Bgm.-Hell-Halle, Kursraum, Klein Nordende

Impressum:

Herstellung: Print-Office
Liether Ring 29f
25336 Klein Nordende
Telefon (0 41 21) 700 60 55

Internet: www.print-office.de
E-Mail: info@print-office.de

Auflage: mind. 1.000 Stück

Erscheinung: 4 x pro Jahr

Anzeigen: Es gelten die Anzeigenpreise vom 1.1.2017

Die inhaltliche Verantwortung der Beiträge sowie der Einhaltung der Urheberrechte (Bild/Text) obliegt dem jeweiligen Verfasser bzw. dem Spartenleiter, nicht Print-Office.

Eingesandte Manuskripte und Bilder werden nur auf Wunsch zurückgesandt. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingesandte Artikel sinnvoll bei Erforderlichkeit zu kürzen.

Vereinsanschrift: SV Lieth e.V., Sportheim, Am Butterberg 10, 25336 Elmshorn, www.sv-lieth.de

Angebotsübersicht



SPORT FÜR KINDER · Olaf Rex (0 41 21) 9 07 90 25

Eltern & Kind-Turnen, Roland Klose
2–4 Jahre Di 16–17 + 17–18 Bgm.-Hell-Halle, Klein Nordende
Kinderturnen, Helena Rex
5–7 Jahre Mo 16–17 Bgm.-Hell-Halle, Klein Nordende
Psychomotorik, Rosalie Fleischer 0176/619 262 31
4–7 Jahre Do 16–17.30 + 17.30–19 Bgm.-Hell-Halle, Klein Nordende

STUDIO · Christian Dralle (0 41 21) 9 07 90 25

Studio Mo–Do 9.30–12 + 16.30–21
Fr 9.30–12 + 16.30–20, Sa + So 11–14
geschlossen: feiertags, Ostersonntag, Pfingstsonntag, Heiligabend, Silvester

TENNIS · Birgit Schamuhn (0 41 21) 4 64 77 00 – Jugend: Stefanie Thoms 0172/8 06 63 93

TISCHTENNIS · Fritz Kaposty 0172/4 52 86 72

Alle Fr 19.30–22 Bgm.-Hell-Halle, Klein Nordende

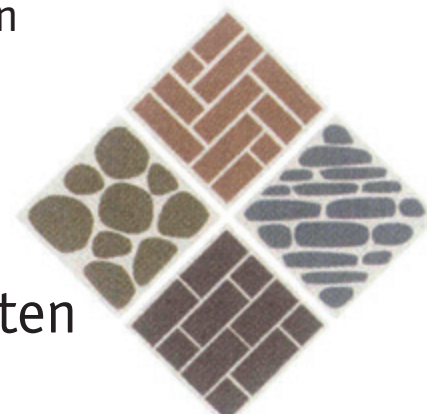
VOLLEYBALL · Roland Reum (0 41 21) 9 26 44

Alle Mo 20–22 Olympiahalle Elmshorn
Mi 18–20 Bgm.-Hell-Halle, Klein Nordende

M & H TOPCAM GbR

Garten und Pflasterarbeiten

- ◆ WINTERDIENST
- ◆ Pflasterarbeiten
- ◆ Erd- und Sielarbeiten



Kurzenmoor 3 · 25370 Seester

Telefon 0 41 21/450 60 30 · Fax 0 41 21/450 60 32

www.topcam.info · kontakt@topcam.info



1. Kalkgrubenlauf und 5.000 Euro für das Johannis Hospiz

Laufen für einen guten Zweck und das mit vollem Erfolg, das ist das Resultat aus dem im Mai stattgefundenen 1. Kalkgrubenlauf. Der Kultur- und Sportausschuss der Gemeinde Klein Nordende, der diesen Hobbylauf zusammen mit der SV-Lieth organisierte, konnte dem Johannis-Hospiz Elmsborn im September 5.000,00 EUR aus dem Erlös überreichen. Die Freude bei der Leiterin, Doreen Welack, war groß. Sie selbst hat fast an jeder Vorbereitungssitzung teilgenommen und äußerte sich sehr positiv über die gute Organisation binnen relativ kurzer Zeit. Weil im Dorf aber auch alle Hand in Hand arbeiten und man sich aufeinander verlassen kann, wenn es darauf ankommt, dann ist so eine Veranstaltung möglich. Und es kam darauf an, denn so einen Lauf mit 439 Sportlern organisiert man nicht von heute auf morgen. Viele helfende Hände wurden benötigt und sie waren da: das DRK, die Freiwillige Feuerwehr, die Kirche, der Bridge-Club, der Schützenverein, der Spielmannszug, die SV-Lieth, Unternehmen und Firmen, der Bauhof, die Stadtwerke Elmshorn, alle waren bereit, mit anzupacken und unterstützten das



Siegerehrung: v.links: Bürgermeister Adolf Luitjens, Vorsitzende des Kultur- und Sportausschusses Susanne Schlüter und Vorsitzender der SVL Michael Bartl.



Die 5-km Walker warten auf den Start.

Organisationsteam um die Kultur- und Sportausschussvorsitzende Susanne Schlüter. Ein schönes „Wir-Gefühl“ entstand schon vor aber auch während der Veranstaltung, das war richtig zu spüren.

Auf der Vereinsmeile, wo es für alle etwas zu essen und zu trinken gab, tummelten sich vergnügt die Zuschauer und auch die Sportler, die ihren Streckenlauf schon hinter sich hatten. Gäste aus den Nachbargemeinden, die ihre teilnehmenden Läufer anfeuerten, aber auch Spontangäste, die einfach mal so mit dem Fahrrad unterwegs waren und von dem Lauf nichts wussten, fühlten sich wohl auf dem Platz. Gute Stimmung war auch von der Moderatorenbühne zu hören, Nils Hammermann von der SV-Lieth und Andrea Grafe vom Kulturausschuss begrüßten viele Läufer und Läuferinnen namentlich beim Zieleinlauf, feuerten sie teilweise noch an, damit sie auf den letzten Metern noch einmal „Gas gaben“ und mit ihrer persönlichen Bestzeit ins Ziel liefen, bei passender Musik.



Dieser Kalkgrubenlauf sollte sich etablieren, da sind sich die Organisatoren und auch die Sportler einig, denn der Streckenverlauf um die Kalkgrube herum war wunderschön.

Ein großer Dank gilt auch allen Spendern, Sponsoren und Stiftungen, ohne sie wäre dieser stolze Betrag niemals zustande gekommen.

Andrea Grafe
Mitglied im Kulturausschuss

Der 2. Kalkgrubenlauf findet am 17. Mai 2020 statt.



Alle persönlichen Bestzeiten zum Ablesen.



Sieger aller Disziplinen.

Fotos: Ulrike Weers

Wieder volle Hütte“ beim Club Ride 2019!

Mittlerweile schon „KULT“ in Klein Nordende: Wie in den Vorjahren auch, so machte die größte deutschlandweite Indoor Cycling Veranstaltungsserie, der CLUB RIDE am 02. November wieder Halt in KLEIN NORDENDE.

Die Halle war mit über 100 Rädern wieder „rappelvoll“. Neue Presenter, motivierende Musik und eine tolle Stimmung unterstützen die Teilnehmer bei ihrer fünfstündigen Marathontour.

Bei einer Veranstaltung von solcher Größe ist ein immenser logistischer Aufwand erforderlich. Die Räder werden u.a. mittels LKW über 600 Km aus Rheinland-Pfalz angeliefert. Alles muss ausgeladen, aufgestellt, ab-

gebaut und wieder verladen werden. Eine Mammutprojekt, welches nur mit vereinten Kräften zu stemmen ist.

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich für die Unterstützung des TEAM LIETH, der ICC GULDENTAL, der ICG und der Firma BAWEDAS bedanken.

Es war wieder ein MEGA EVENT!

Aufgrund des großen Erfolges, konnten wir uns den ClubRide 2020 bereits wieder sichern. Dieser wird am 21.11.2020 in der BGM Hell-Halle stattfinden.

Sportliche Grüße wünscht euer Olaf Rex



Fahrschule Schäfer

Seit 1979

Standort Elmshorn
Mühlenstraße 10
25335 Elmshorn
Tel.: 041 21-883 20
Fax 041 21-84 09 40

Standort Elmshorn
Hainholzer Damm 21
25337 Elmshorn
Tel.: 041 21-639 48

NEU

Standort Tornesch
Esinger Straße 1
25436 Tornesch
Tel.: 041 22-95 87 95

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
14:00 – 18:30 Uhr

Unterricht:
Montag 18:30 – 20:00 Uhr
(Klasse A)
Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr
Samstag 10:30 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten:
Montag 09:30 – 11:00 Uhr
14:00 – 19:00 Uhr
Dienstag 14:00 – 18:30 Uhr
Mittwoch 09:30 – 11:00 Uhr
14:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag 14:00 – 18:30 Uhr
Freitag 09:30 – 11:00 Uhr
14:00 – 18:30 Uhr

Unterricht:
Montag 19:00 – 20:30 Uhr
Mittwoch 19:00 – 20:30 Uhr
Klasse A nach Absprache

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag
16:00 – 19:00 Uhr

Unterricht:
Dienstag, Donnerstag
19:00 – 20:30 Uhr

info@fahrschule-schaefer.com

Nationale Indoor Cycling Trainerfortbildung in Klein Nordende

Am 19. Oktober trafen sich die Indoor Cycling Instrukoren zur 4. bundesweiten Trainer Fortbildung, dem TEAM RIDE unter der Regie der weltweit größten Organisation, der Indoor Cycling Group / Life Fitness beim My-Lieth in Klein Nordende.

Dazu reiste eigens ein TEAM der ICG aus Nürnberg an.

Der Tag bestand im Wesentlichen aus verschiedenen, sehr interessanten Theorie- und Praxiseinheiten. Diese wurden unter professioneller Anleitung von ICG Mastertrainer Manfred Hausmann und dem ICG Trainee Eva Maria van Straaten durchgeführt.

Bei einem Trainee handelt es sich um einen vorübergehenden Titel auf dem Weg zur abgeschlossenen Mastertrainer-Ausbildung.

Das Headoffice der ICG war vertreten durch Vanessa Spira, welche die Organisation über-



nahm. Die Praxiseinheiten waren geprägt von der Vermittlung neuester Fahrtechniken, sowie den aktuellen Erkenntnissen aus Forschung und Lehre. In den Theorieeinheiten ging es um das große Themenfeld der Musikanalyse mit allen Tricks und Kniffen. Die SVL hat sich nicht nur als ICG-Ausbildungsstudio in Norddeutschland am Markt etabliert, sondern verfügt auch über Indoor Cycling Räder der neuesten Generation. Aufgrund optimaler Bedingungen bezüglich Infrastruktur und Repräsentanz vor Ort, wird der nächste TEAM RIDE in 2020 wieder in Klein Nordende stattfinden.

Herzliche Grüße und eine schöne Advents- und Weihnachtszeit wünscht euch euer

Olaf Rex



Malereibetrieb

stevenweidt

Maler- und Lackierermeister

**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten • Bodenbeläge
Fassadengestaltung • Sachverständiger Schimmelpilzbew. (DEKRA)**

Schulstraße 15a Telefon: 04121 - 898 54 01 Mobil: 0170 - 417 60 67
25336 Klein Nordende Fax: 04121 - 898 54 02 info@malereibetrieb-weidt.de



Unsere Ligamannschaft

Bei unserer Liga um Cheftrainer Nico Plocharska läuft nicht nur der Ball sehr gut. Allgemein stehen die Vorzeichen im bisherigen Verlauf der Saison sehr positiv. Aus den bisherigen 14 absolvierten Partien stehen 21 Punkte auf dem Habenkonto. Besonders erfreulich ist die starke Heimbilanz mit 16 Punkten aus 7 Partien am Butterberg. Schmerzlich war sicherlich die Auswärtsniederlage beim FC Quickborn. Wir führten u.a. dank der Tore von Tim „Tänzer“ Henningsen

und Fabian von Thun (beide aus der Alten Herren) bis zur 84. Spielminute mit 3:1. Niemand hätte sicherlich auch nur noch einen Pfifferling auf die Heimmannschaft aus Quickborn gesetzt....

... aber Fußball kann so bitter sein. Und so verloren wir tatsächlich noch mit 4:3!!

Aber unsere gewohnte Heimstärke sorgte dafür, dieses Spiel schnell vergessen zu lassen. Eidelstedt wurde mit 5:0 und der SC Sternchance mit 1:0 geschlagen.

Neu im Ligakader begrüßen wir Phi Duong der vom VFL Pinneberg zu uns stößt.

Spielgemeinschaften

Nachdem die Mannschaft des Jahrgangs 2004 letztes Jahr nicht mehr genügend Jungs hatte, um für die neue Saison wieder eine C-Jugend melden zu können, haben wir uns auf die Suche nach einer Lösung gemacht.

Ziemlich zeitgleich hat sich der FCE bei mir gemeldet in Form von Michael Homburg. Auch deren C-Jugend hatte nach ihrem Abstieg aus der Landesliga Personalsorgen. Grundsätzlich wäre also die perfekte Lösung eine SG gewesen, besonders da sämtliche Jungs weiterhin überall mit dem Rad hinfahren können.

Es hab nur einen Haken – die Jungs vom FCE waren zum Teil ein Jahrgang älter und somit mussten wir entscheiden, ob wir bereit sind, einen Jahrgang höher zu spielen mit nur 5 Jungs, die wirklich 2003 geboren sind. Der Rest ist 2004.

Letztendlich haben wir einander kennengelernt und uns alle dafür entschieden.

Die beiden jeweiligen Trainer, Yannick Stubenrauch von Lieth und Steffen Lang vom FCE, haben sich zusammengetan und so sind alle zu einer tollen Mannschaft zusammengewachsen.

Zu dieser (unserer 2. Saison) gab es einen Trainerwechsel. Steffen übernimmt eine andere Mannschaft und Yannick wird nun unterstützt von André Bergmann.

Die Jungs haben außerdem beschlossen, diese Saison Bezirksliga zu melden, nachdem wir am Ende der letzten Spielzeit wirklich gute Ergebnisse erzielt haben.

Auf diesem Wege auch noch mal von allen Eltern und natürlich Spielern ein riesiges Dankeschön an Yannick, der unsere Jungs seit nunmehr 8 Jahren trainiert und das obwohl er unter der Woche in Kiel studiert!!

Angelika Jasmer, Betreuerin





Trainer und Betreuer gesucht

OHNE Trainer kein Fußball!!!

Wir suchen für unsere Mannschaften Trainer und Betreuer! Bitte meldet euch bei Interesse beim Jugendleiter der Fußballsparte!



Sven Bechtel (Jugendleiter Fußball)

Liether Skifahren, die 3.!

Nach den tollen Fahrten der letzten beiden Jahre geht es auch 2020 wieder in den Fraganter Wirt in Flattach/ Kärnten. Vom 10. - 18.04. werden wir in Österreich die Pisten am Mölltaler Gletscher unsicher machen.

Die ca. 90 Personen erwartet Halbpension, Skipass und die Busfahrt im Fernreisebus. Am Fraganter Wirt sind wir die einzige Gruppe im Haus, so dass wir das Gelände ohne Einschränkungen anderer Gruppen

nutzen können. Ein Highlight im letzten Jahr war sicherlich der Spieleabend „Klein gegen Groß“, den „Klein“ gewann. Mal schauen, was uns 2020 erwartet...

Die organisatorische Abwicklung übernimmt wieder der Kreisjugendring Pinneberg. Vielen Dank!

Weitere Informationen gibt es beim Jugendleiter der Fußballsparte.

Sven Bechtel (Jugendleiter Fußball)

Inge's Tattoo & Piercing Stübchen



- Körperschmuck
- Tattoos
- Cover Up
- Piercings
- Tattoo-Entfernung
- Gutscheine



Am Moor 63 · 25436 Tornesch · Telefon (0 41 22) 977 181
www.ingestattoostuebchen.de · info@ingestattoostuebchen.de



1. Dan (Schwarzgurt)

Die nächste Prüfung ist immer ein großes Ziel im Karate. Und dieses Ziel zu erreichen dauert mit der Zeit und den steigenden Gürtelstufen immer länger. Um die Techniken den Erwartungen entsprechend zeigen zu können ist regelmäßiges Training nötig. Umso überraschender ist es, bereits ein Jahr nach der letzten Prüfung vom Trainer spontan für die nächste angemeldet zu werden. Zumal diese nächste Prüfung die Prüfung auf den 1. Dan, also den ersten Meistergrad, ist. Auf die erste Überraschung folgte Vorfreude und auf die Vorfreude folgten gewisse Zweifel. Doch wenn der Trainer sagt: "Das klappt schon!" dann heißt es üben, üben, üben!

Am 07.09. war es dann soweit. In der Sporthalle der Helene-Lange Schule in Neumünster fanden im Rahmen des KVSH-Tages viele verschiedene Lehrgänge und Prüfungen unter der Leitung mehrerer Referenten des schleswig-holsteinischen Karateverbands statt. Los ging es mit einem für die Prüfung notwendigen Kampfrichterlehrgang, bei dem es eine spannende Einführung in das Wettkampfre-

gelwerk des Karate gab. Auch ein Lehrgang zur Selbstverteidigung fand noch vor der Prüfung statt. Nachdem sich einige Male mit den anderen Lehrgangsteilnehmern angeschrien und gegenseitig auf die Nase gehauen wurde ging dann auch die Prüfungsvorbereitung los. Dabei konnte jeder, der plant eine Dan-Prüfung zu machen (ob am selben Tag oder später), seine Techniken den Prüfern vorführen und sich eine Rückmeldung abholen. Viele Teilnehmer nutzten diese Gelegenheit, aber nur eine weitere war am selben Tag zur Prüfung angemeldet. Nach letzten hilfreichen Tipps von Trainern und anderen Teilnehmern ging die Prüfung dann auch los. Prüfer waren Wolfgang Hagge (8. Dan), Präsident des KVSH, und Vizepräsident Rolf Lahme (7. Dan).

Nach etwa einer Stunde Prüfung, in der neben einzelnen Techniken auch der Freikampf bewertet wurde, wurde beiden Prüflingen der erste, bzw. der zweite Dangrad verliehen. Nach einer anstrengenden und fordernden Prüfung habe ich mich sehr darüber gefreut die Urkunde zum ersten Dan in der Hand zu halten, die ich bereits nach 10 Jahren Karate-training bekommen durfte.

Hakon Engelbrecht



Spartenleiter Frank Trierder gratuliert Hakon Engelbrecht zum bestandenen 1. Dan.



Kata-Lehrgang „Chinte“ – Seltene Hand

Es gibt viele Karate-Lehrgänge, an denen die Sportler der SV Lieth teilnehmen – über die GUTEN wird hier berichtet...

Anfang November fuhren 5 Liether aus dem beschaulichen Elmshorn in die Nähe der Landeshauptstadt. Die Sportfreude des Kieler Dojos hatten als Dozenten Fiore Tartaglia gewinnen können, der nicht nur als Autor diverser Karatebücher einen guten sportlichen Namen hat.

Der 6. Dan aus Göppingen zeigte sich bestens gelaunt und gut vorbereitet, lockerte mit kleinen Späßen immer wieder die Trainingsatmosphäre auf und sorgte so für einen noch interessanteren Trainingstag. Die Hauptkata „Chinte“ wurde für die Oberstufe in zwei Trainingseinheiten behandelt. Tartaglia verzichtete auf das obligatorische Rundumerwärmen des Körpers sondern erwärmte und dehnte die Teilnehmer zielgerichtet für seinen Unterricht.



Fiore Tartaglia (3. von rechts) und die Liether Karateka.



INGENIEURBÜRO FÜR BAUWESEN

Energieberatung • Statik • Bauleitung • Gutachten

Dipl. Ing. Mathias Wittorf · Dorfstraße 71 · 25336 Klein Nordende
 Telefon (0 41 21) 57 98-0 · Fax (0 41 21) 57 98-19 · E-Mail: wittorf@wittorf.net



Partnerübungen für Abwehr und Konter verschiedener Angriffe machten allen Beteiligten großen Spaß.

Dann baute er langsam und für alle verständlich die Kata auf, ließ immer wieder elementare Teile trainieren. Auch Chinte-Neulinge hatten somit kein Problem, dem Unterricht zu folgen, die „Kennenden“ hatten Gelegenheit, die Kata gründlicher zu studieren und zu festigen.

Chinte (dt. seltene Hand) ist eine Kata im Karate, also ein stilisierter Kampf gegen mehrere imaginäre Gegner. Die Kata hat seinen Ursprung vermutlich in sehr selten angewendeten Angriff- und Kontertechniken auf Vitalpunkte (Augen, Nase, Rippen). Repräsentativ für diese Kata ist z. B. Nihon nukite (Zweifingerstich in die Augen) sowie die stark kreisförmigen Bewegungselemente.

Partner-Sequenzen halfen weiterhin, Bewegungsabläufe zu verstehen, wobei stets Raum für individuelle Interpretation gelassen wurde.

Unterm Strich ein sehr schöner Lehrgang, der viele weitere Teilnehmer verdient hätte, jeder Anwesende nahm Erfahrung und neue Erkenntnisse mit auf den Rückweg.

Sollte Fiore erneut den Weg ins schöne Schleswig-Holstein finden, dann sind wir selbstverständlich wieder dabei und werden für diesen „Geheimtipp“ als Lehrgang ordentlich Werbung bei unseren Sportfreunden machen :-)

Frank Trierder





Anfängerkurs Karate

Für Jugendliche und Erwachsene Fitness, Beweglichkeit, Körpergefühl, Selbstbewusstsein und Kampfkunst soll ein **neuer Anfängerkurs** der Karate-Abteilung der SV Lieth vermitteln, **der am Donnerstag, dem 14. November beginnt**. Der erfahrene Leiter des Lehrgangs, Axel Fichtner (2. Dan Shotokan/DKV, DOSB-Trainerlizenz Breitensport), verspricht ein abwechslungsreiches Anfängertaining für Interessenten ab 14 Jahren. Eine Altersbegrenzung nach oben gibt es nicht, Karate lässt sich an jeden Stand von Fitness und Beweglichkeit anpassen. Die fernöstliche Kampfkunst stellt ein ganzheitliches Konzept dar, das den Teilnehmenden Kraft, Ausdauer, Koordination und mentale Aspekte vermittelt. Beweglichkeit, Balance und Körpergefühl werden gefördert. Nach dem Anfängerkurs und einer Grundausbildung lässt sich ein Bewegungsprogramm bis ins hohe Alter genauso entwickeln wie ein auf Wettbewerb ausgerichtetes sportlich ambitioniertes Training. Die Anwendungsmöglichkeit in der Selbstverteidigung stellt einen weiteren Aspekt dar. Der wichtigste

Sieg besteht jedoch darin die Anziehungskraft des Sofas überwunden und den inneren Schweinehund besiegt zu haben.

Die ersten Trainingseinheiten sind kostenlos, bequeme Sportkleidung ist ausreichend, trainiert wird barfuß. Ein Einstieg ist auch nach dem offiziellen Starttermin noch möglich. Für den Kurs kann eine Kurzmitgliedschaft vereinbart werden, die automatisch nach 1/2 Jahr endet. Das Ziel ist es den weißen Gürtel („Schnee liegt in der Landschaft“) innerhalb dieser Zeit und einer Prüfung durch einen weiß-gelben oder gelben Gürtel („Der Schnee schmilzt in der Sonne“) zu ersetzen. Neben dem regelmäßigen 1,5 stündigen Training am Donnerstag um 19:00 Uhr in der Timm-Kröger-Schule, Mommsenstraße, können alle weiteren Angebote der Karatesparte mit genutzt werden. Auch nach Beginn des Kurses ist es ohne Probleme möglich, noch zur Gruppe hinzuzukommen.

Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl wird vorbehalten den Kurs abzusagen. Daher gerne eine Mail an karate@sv-lieth.de. Hier werden auch Fragen schnell beantwortet oder ein Gespräch verabredet.

Kosten: Monatsbeitrag 16,50 € für Erwachsene, 8,00 € für Jugendliche, ggf. einfacher Karateanzug 25,00 €, Teilnahme an der Prüfung 25,00 €

Beginn:
14. November 2019, 19:00 Uhr Sporthalle der Timm-Kröger-Schule, Mommsenstraße, Elmshorn

**KARATE –
das wäre
doch auch
was für Dich!**



Axel Fichtner (links) erklärt und korrigiert eine Technik.

Fit bleiben mit Herzsport

– es sind noch Plätze frei



Herzsport ist für Personen mit kardialen Erkrankungen gedacht. Der Patient soll seine individuellen Möglichkeiten im Rahmen der jeweiligen Erkrankung (und daraus resultierenden Einschränkungen) einschätzen und nutzen lernen. Chronische Herzerkrankungen wirken sich auf den gesamten Organismus aus. Betroffene sollten jedoch nicht eigenmächtig mit dem Sport beginnen. Zunächst gilt es, das „okay“ vom behandelnden Arzt einzuholen, um abzuklären: Wie viel Belastung (Watt) verträgt der Körper? Wie reagiert der Kreislauf darauf? Welchen Sport kann ich betreiben? Was muss ich dabei beachten?

In unserer Sportstunde bieten wir eine bunte Mischung aus Entspannungsübungen und Bewegungstherapie und -spiele an.



Wir trainieren in einer gemischten Gruppe von 25–125 Watt. Das Training wird sehr individuell gestaltet so dass jeder Teilnehmer in der Sportstunde nicht überfordert oder gar unterfordert wird. Für jeden ist etwas dabei. Das betreuende Team einer Herzsport-Stunde besteht immer aus einer Herzsport-Übungsleiter/in in Begleitung eines Arztes/einer Ärztin mit Notfallkoffer und Defibrillator.

Zur Zeit sind noch Plätze in unserer Herzsportgruppe frei, wir trainieren immer montags von 18–19 Uhr, in der Bgm.-Hell-Halle, Grundschule Klein Nordende. Nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

Die Teilnahme wird in der Regel von den Krankenkassen finanziert. Hierzu benötigt wird ein Antrag auf Rehasport, der vom behandelnden Arzt ausgefüllt werden muss. Informationen hierzu erhalten Sie bei Andrea Trieder, Herzsport-Übungsleiterin, Telefon 0 41 21- 46 22 22 , oder informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Herzliche Grüße, Andrea Trieder





Saisonrückschau

Mit unserem letzten Arbeitsdienst am Samstag, dem 26.10.2019 endete die diesjährige Saison auf unserer schönen Tennisanlage. Immerhin meldeten sich noch 23 fleißige Helfer, die sich mit vollem Einsatz und Elan den anstehenden Aufgaben widmeten und die Tennisplätze in den „Winterschlaf“ schickten. Dafür ein ganz dickes Dankeschön an alle Freiwilligen!

Betrachten wir die abgelaufene Saison unter sportlichen Gesichtspunkten, so haben wir als „Breitensportverein“ eine ganz erfolgreiche Saison „hingelegt“. Wenn auch kein Meistertitel erspielt werden konnte, so können wir uns über nicht weniger als 5 Vizemeister freuen. Unsere Jüngsten im Verein haben hier mit drei 2. Plätzen den größten Anteil an diesem Ergebnis.

Mittlerweile Tradition und aus unserem Veranstaltungskalender nicht mehr wegzudenken sind die in der ersten und letzten Sommerferienwoche auf unserer eigenen Anlage stattfindenden beliebten Tennis Camps für Kinder und Jugendliche. Je 20 Kinder trafen sich, um entweder als „Frischlinge“ in den Tennissport reinzuschnuppern oder als „Alter Hase“ ihre Techniken auszubauen und zu verfeinern.



Tenniscamp 2019

Als erfahrener Camp-Organisator bewies Wilfried (Willi) Ristow wieder einmal ein gutes Händchen, um allen Alters- und Leistungsklassen ein professionelles und abwechslungsreiches Programm zu bieten. Auf jedem Platz gab es für jede Gruppe einen eigens abgestellten Co-Trainer, der individuell abgestimmt auf die Fähigkeiten seiner Gruppe eingehen konnte. Neben aller Disziplin stand aber auch der Spaß im Vordergrund und so wurden neben musikalischen Einlagen auch immer mal andere Ballsportarten ins Programm gemischt. Um jedoch den ganzen Tag sprichwörtlich am Ball bleiben zu können, bedarf es natürlich einer entsprechenden Verpflegung. Bo und Mats vom Clubbi versorgten die Teilnehmer in gewohnt geschmackvoller Manier. Für das finale Quäntchen Wohlfühlatmosphäre sorgte die gute Camp-Fee Renate, die sich liebevoll um das Drumherum kümmerte.

Den Abschluss der Camp-Woche bildete jeweils ein kurzweiliges Spaß-Turnier am letzten Trainingstag. Die Teilnehmer erhielten anschließend Urkunden, Gruppenfotos und eine Wundertüte mit u. a. Bällen und Kinogutschein.

Es waren wieder einmal zwei rundum gelungene Camp-Wochen. Unser herzlicher Dank gilt dem „Orga-Dreamteam“ Willi und Renate und allen Helfern für das außerordentliche Engagement!

Wenn ein Ereignis mit Spannung und Ungeduld erwartet wird, kann es sich nur um unsere Doppelmeisterschaften für die Erwachsenen sowie das anschließende Oktoberfest handeln.

Die Terminansetzung für unsere alljährliche Doppelveranstaltung war wittertechnisch gesehen wieder einmal eine Punktlandung. Pünktlich zum Start des Turniers begrüßten unsere beiden Sportwarte, Andreas Bork und Hauke Magens, 42 Spielerinnen und Spieler bei schönstem Spätsommerwetter.



Während die Aktiven beim Tennisspielen in's Schwitzen kamen, hatte dieses beim Orga-Team eine andere Ursache. Galt es doch 21 gemeldete Doppel auf in diesem Jahr nur vier zur Verfügung stehenden Plätzen durch's Turnier zu bringen und alle Endspiele vor Eintritt der Abenddämmerung zu spielen.

Diese Herausforderung bewältigten alle, Spielerinnen und Spieler sowie die Turnierleitung, mit Bravour, so dass die letzten Ballwechsel vor dem Dunkelwerden gespielt und die Sieger ermittelt waren.

In diesem Jahr setzten sich im „Damen A“-Finale Claudia Spieker/Karo Meier gegen Sabine Götting /Inga Deutz durch, während in der „Damen B“-Konkurrenz Carina Sommer/Celine Steinmeyer gegen Claudia Gurcke/Petra Jakubowski gewannen. In der Herrenkonkurrenz wurden die Sieger

in zwei Leistungs- bzw. Altersklassen (Herren und Herren 40+) ausgespielt. Bei den „Herren 40+“ im „A-Finale“ sicherten sich Arne und Arthur Pflugradt gegen Andreas Bork/Phillip Muhl den Pokal. Die „Herren B“-Konkurrenz konnten Tobias Götting/Georg Wojahn gegen Wolfgang Jakubowski/Ulfert Peters für sich entscheiden.

Der Höhepunkt des Doppelturnieres ist wie jedes Jahr das Finale der Herren. Standen bereits im A-Finale der „Herren 40+“ mit Arthur und Arne Vater und Sohn gemeinsam auf dem Platz, so spielten mit Jens und Jamie Fichtenmeier ebenfalls Vater und Sohn im Herrenfinale. Am Ende konnten hier Daniel Asmussen und Patrick Scheidt den Pokal in das schwindende Tageslicht heben und erneut das Turnier für sich entscheiden.



Im Anschluß an das Turnier begann mit ein wenig Verzögerung unser Oktoberfest. Unser „Clubbi“-Team um die Wirtsleute Bo und Mats hatte wieder einmal ein köstliches Oktoberfest-Bufferf angerichtet, das von dem einen oder anderen Festbier begleitet allen geschmeckt hat. Und auch in diesem Jahr hatten sich viele Gäste, darunter erstmalig auch die Mitglieder der anderen SVL-Sparten, wieder stilsicher die passende Festkleidung angezogen und so neben der



ohnehin tollen Deko im Clubbi ein bißchen Wies'n-Stimmung aufkommen lassen.



Abschließend sei an dieser Stelle an eine alte Fußballerweisheit erinnert und diese somit erneut „strapaziert“: „Nach dem Spiel ist vor dem Spiel“. Für uns Tennisspieler gilt dieses übrigens auch. Nach dem letzten Spiel unter freiem Himmel ist vor dem Spiel in der Halle. Und so wechseln wir nur Platz und Belag, denn auch wir spielen Tennis zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter!

In diesem Sinne eine geruhsame und entspannte Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch in's Neue Jahr.



Ein besonderer Höhepunkt war der Auftritt unserer Damenspielerin Elisa – sie singt im „Young Spirits Gospel Choir“ -, die mit einigen Musikstücken und ihrer tollen Stimme unter viel Beifall alle Gäste von ihren Stühlen holte.

Für alle, die das Tennisturnier noch nicht „geschafft hatte“, gab's anschließend Musik und Beats zum Tanzen und abfeiern. Allerdings war festzustellen, dass Kondition und Ausdauer in diesem Jahr besonders „gelitten“ haben müssen. Und dennoch feierten alle bei bester Stimmung bis in die Nacht hinein.



Langecker Immobilien GmbH





Kaltenweide 54 • 25335 Elmshorn
 Telefon: 041 21/29 1075-0
 Mobil: 01 51/5903 2380
 info@langecker-immobilien.de
 www.langecker-immobilien.de

Sprechen wir über Ihre Immobilie.



Das Tischtennisjahr 2019

– eine Sparte startet durch

Es hat sich viel getan in der TT-Sparte des SV-Lieth: bedingt durch Austritt und Krankenstand weiterer Mitglieder zum Jahresanfang hatten wir den niedrigsten aktiven Spielerstand seit Bestehen zu verzeichnen. Das hatte zur Folge, dass wir unseren Spielbetrieb im Kreisverband Pinneberg freiwillig von der 2. in die 3 Kreisklasse verlegen mussten. Und auch hier stehen wir kurz vor Saisonende auf einem Abstiegsplatz. Für die Nachsaison 2019/2020 sind wir trotzdem frohen Mutes, die Klasse halten zu können, insbesondere durch weitere Mitgliederzugänge.

Das war's aber schon mit Jammern. Durch viel Engagement und Enthusiasmus aller haben wir es geschafft, neue Spieler für den TT-Sport zu begeistern. Nicht zuletzt die vorverlegte Trainingszeit am Freitag ab 19:00 hat dazu beigetragen, dass vor allem

auch Jugendliche mit ihren Eltern überzeugt werden, dass Tischtennis als Sport so leicht ankommt und dabei neue Fertigkeiten und Fähigkeiten im spielerischen Spaß entstehen können. Das ist viel mehr als nur Ping-Pong spielen.

Wir hatten viele Events, die uns dabei geholfen haben, die Halle wieder zu füllen: Ausgewiesene Trainingsstunden mit gezielten Lerninhalten

- Werbung durch Flyer
- Präsenz auf dem TT-Stand beim Kalkgrubenlauf
- unser erstes offenes „Liethsche TT-Turnier für Jedermann“ mit Urkunden, Pokal und Medaillen (dazu Bilder) und ...
- natürlich die mit der Badminton Abteilung veranstaltete legendäre Nacht der schnellen Bälle (NdsB).



Nacht der schnellen Bälle

Fürs nächste Jahr werden wir weiter durch Werbung am Ball bleiben. Dazu gehört auch das 2. geplante TT-Turnier, diesmal mit etwas Besonderem. Lasst Euch einfach überraschen. Der Termin wird Anfang nächsten Jahres stattfinden und Anmeldungen werden rechtzeitig bekannt gegeben. Bis dahin gilt natürlich: schaut doch einfach mal unverbindlich bei uns rein, Trainingszeiten Mo/Fr und genaueres zum Spielbetrieb stehen im Eingang der Bgm. Hell Halle,

auf der Website <http://www.sv-lieth.de/index.php/sparten/tischtennis> oder es gibt Info unter 0172 4528672.

Und da ist noch was, was mir auf dem Herzen liegt, alle Jahre wieder - lasst Euch schön beschenken und schenkt vor allem Liebe und Aufmerksamkeit.

Wir freuen uns auf ein spannendes und erfolgreiches Jahr 2020

gez. Fritsie Kaposty (Tischtennis Vorsitz)



TT-Turnier für „Jedermann“, die Spielleitung



Fritsie in Action



TT-Turnier für „Jedermann“, Siegerehrung



Volleyball, Oktober 2019

Auch in dieser neuen Saison 2019 / 2020 sind die Mannschaften der Volleyballgemeinschaft Elmshorn im Ligabetrieb wieder hervorragend aufgestellt. Das gilt besonders für die vier Damenmannschaften mit dem „Flaggschiff“ 1. Damen in der Regionalliga, die nach dem 5. Spieltag sogar ungeschlagen auf Platz 1 der Regionalliga-Tabelle steht!

Die derzeit härtesten Mitbewerber um diesen Platz kommen aus Parchim und Norderstedt, das mit einem gewonnenen Nachholspiel noch an den Elmshornerinnen vorbeiziehen könnte. Die als sehr stark einzuschätzenden Norderstädterinnen kommen übrigens am letzten Heimspieltag (22.03.20) nach Elmshorn. Aber auch die anderen Heimspiel-Termine sollte man sich als sport-interessierter Zuschauer schon mal vormerken: 03.11.19, 17.11.19, 08.12.19, 15.12.19, 19.01.20, 09.02.20, 01.03.20 und der genannte 22.03.20. Die Spiele finden alle in der Boje-C-Steffen-Schule an Sonntagen um 15 Uhr statt.

Bei den Herren wurden in dieser Saison nur zwei Mannschaften gemeldet. Die 1.

**Liebe Leser,
bitte berücksichtigen Sie
bevorzugt die Inserenten bei
einer Auftragsvergabe.
Die Anzeigenkunden dieser
Zeitschrift machen deren
Erscheinen erst möglich!**

**Wir bedanken uns bei den
Inserenten dieses Magazins.**

**Print-Office
– WIR verstehen was von Druck! –
Telefon (0 41 21) 700 60 55**

Herren spielen, analog zu den 2. Damen, in der Landesliga. Sie haben etliche noch sehr junge Spieler dabei und wollen auf jeden Fall die Klasse halten.

Alle Infos zu den Liga-, Jugend- und Hobby-Mannschaften findet ihr auf der Homepage www.vg-elmshorn.de.

Roland Reum

Theodor Stüben OHG

Landhandel seit 1920



*Wir beraten Sie
gern und liefern
bei Ihnen an!*



Düngemittel • Heizöl • Kohlen
Meisenknödel-Herstellung • Mühle

Futtermittel aller Art (Klein- und Nutztiere)
Stroh- und Heuverkauf • Pferdefuttermittel

Lieth 5a-9 • 25336 Elmshorn • Telefon 04121-91728 + 94645 • www.stueben-muehle.de

Bestellen Sie jetzt Ihre Kalender für 2020!

Noch sind viele Modellvarianten lieferbar.



- ▶ Einblatt- oder Mehrblock-Monatskalender
- ▶ Jahresplaner
- ▶ Motivkalender mit Ihren eigenen Fotos
- ▶ Streifenkalender
- ▶ Tischkalender
- ▶ Wandkalender
- ▶ u. v. m.

Wir beraten Sie gerne!

www.print-office.de • Telefon (0 41 21) 700 60 55

Wir bieten Ihnen die Gewissheit für kompetente und gewissenhafte Betreuung und Krankenpflege.

**Ambulante Betreuung
Häusliche Krankenpflege**



Jeden Tag – rund um die Uhr.

Liether Ring 55a
25336 Klein Nordende

Freundlich, nett
und hilfsbereit.

Telefon (0 41 21) **9 53 41**

Telefax (0 41 21) 9 23 31

Nehmen Sie uns beim Wort!

www.pflegedienst-bartl.de

Vertragspartner aller Pflege- und Krankenkassen

Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Damit es schnell wieder
aufwärts geht, unsere
Unfallversicherung.



Ihr Bezirkskommissariat

Sascha Kreutz e.K.

Köhnholz 55

25336 Elmshorn

Tel. 04121/898930

Fax 04121/8989311

elmshorn.sued@provinzial.de

