

SVL Magazin

– Die offizielle Vereinszeitung der SV Lieth –



Ausgabe 2/2015

Heft-Nr. 24

Kostenloses
Mitnahme-
Exemplar

Rot-Weiße Nacht

– Siehe ab Seite 23 –



Physiotherapie



Martin Babick

Physio-Team
Lieth 19

BERATUNG + THERAPIE

Abgestimmt auf ihre Bedürfnisse

Lieth 19 25336 Elmshorn Tel: 04121-91213 physioteam@lieth19.de



Stephan Braemert

Dachdeckerei Braemert

Sanierung Neubau Flachdach Fassaden Bauklempnerei

Bgm.-Diercks-Str. 43 · 25336 Klein Nordende

Telefon 0 41 21 / 87 05 83 · Fax 0 41 21 / 87 05 84

Mobil 01 73 / 92 52 171

Langelohe 123 · 25337 Elmshorn · www.dobbratz-bestattungen.de

WIR SIND MIT UNSEREM BERUF
AUFGEWACHSEN.

UND WIR MACHEN IHN MEHR ALS GERNE.

FAMILIENTRADITION IN DER FÜNFTEN
GENERATION.

Bodo 
DOBBRATZ
Bestattungen

Tel. 04121 470806



Grußwort

Liebe Liether Sportler/innen! Liebe Gäste!

Der Start unserer neuen Clubheimpächter Bo und Mats Hansen kann als geglückt angesehen werden. Die beiden haben es innerhalb kurzer Zeit geschafft, wieder viele Liether Sportler ins „Clubbi“ zurückzuholen. Die von der Tennissparte für alle Liether ausgerichtete Rot-Weiße-Nacht war ein toller Erfolg. Bei rund 80 anwesenden Mitgliedern war von Anfang an eine tolle Stimmung und ich denke, dass die Anwesenden bei der nächsten Ausgabe noch den einen oder anderen mitbringen werden. Unseren tennisfreunden wünsche ich viel Spaß bei ihrer Freiluftsaison.

In Sachen Dachsanierung des Clubheims ist der Auftrag nach der erfolgten Ausschreibung an die Firma KW Service aus Hohenfelde

erteilt worden. Derzeit werden die Kalzip-Dachteile gefertigt und voraussichtlich im Juni werden die erforderlichen Baumaßnahmen vor Ort starten.

Unsere 1. Fußball-Ligamannschaft hat den Klassenerhalt leider nicht geschafft. Hier gilt es jetzt die Kräfte zu bündeln und in der nächsten Saison in der Kreisliga wieder anzugreifen.

Viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe!

Michael Bartl



Inhalt

Grußwort.....	Seite 3	Fitness & Gesundheit / Studio.....	Seite 12
Inhaltsverzeichnis	Seite 3	Fußball.....	Seite 14
Impressum	Seite 3	Karate.....	Seite 17
Neue Mitglieder	Seite 4	Radsport	Seite 19
Vorstand der SV Lieth.....	Seite 5	Tennis.....	Seite 20
Portrait.....	Seite 6	Tischtennis	Seite 26
Angebotsübersicht	Seite 7	Volleyball	Seite 28
Vorstandsthema.....	Seite 8	Zu guter Letzt	Seite 30
Ältestenrat.....	Seite 10		

**Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 25
der Vereinsnachrichten: 31.7.2015**

Impressum:

Herstellung: PrintOffice
Liether Ring 29f
25336 Klein Nordende
Telefon (0 41 21) 700 60 55
Telefax (0 41 21) 700 60 54
Internet: www.printoffice.EU
E-Mail: info@printoffice.EU
Auflage: 1.000 Stück
Erscheinung: 4 x pro Jahr

Die inhaltliche Verantwortung der Beiträge sowie der Einhaltung der Bildrechte obliegt dem jeweiligen Verfasser, nicht PrintOffice. Eingesandte Manuskripte und Bilder werden nur auf Wunsch zurückgesandt. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingesandte Artikel sinnvoll bei Erforderlichkeit zu kürzen.

Vereinsanschrift: SV Lieth e.V., Sportheim, Am Butterberg, 25336 Elmshorn, www.sv-lieth.de

Neue Mitglieder



Wir begrüßen sehr herzlich folgende neue Mitglieder in unserem Sportverein:

Allmeidinger, Horst..... Fitness + Gesundheit	Jess, Felix..... Fußball
Baidashev, Daniel..... Fußball	Kelnberger, Natalie..... Turnen
Behnke Al Sharkawi, Kirsten..... Turnen	König, Claudia..... Karate
Böhlendorf, Rene..... Radsport	Küppers, Tom..... Turnen
Dabrowska, Daria..... Fußball	Ludwig, Ursel..... Fitness + Gesundheit
Dohrn, Björn..... Fußball	Lüthans, Tim..... Karate
Ebsen, Tom..... Fußball	Mattern, Sarah..... Fußball
Fleischer, Jan Lukas..... Karate	Meister, Finn..... Karate
Fock, Michael..... Fitness + Gesundheit	Muja, Denis..... Fußball
Fuhrmann, Julian..... Fußball	Muja, Iliv..... Fußball
Gaidys, Lydia..... Fußball	Obeng, Benny..... Fußball
Ghadimi, Dennis..... Fitness + Gesundheit	Parge, Natalie..... Fitness + Gesundheit
Goike, Colin..... Fußball	Pfeiffenberger, Levi Paul..... Turnen
Harder, Svenja..... Fußball	Rathlau, Torben..... Fußball
Hatje, Sara..... Fitness + Gesundheit	Reinbacher, Kristin..... Fitness + Gesundheit
Hein, Renate..... Fitness + Gesundheit	Schnepel, Peter..... Fitness + Gesundheit
Herrmann, Jakob..... Fußball	Stargadsky, Kerstin..... Volleyball
Hippmann, Lennard..... Fußball	Voth, Isabelle..... Tennis
Hoffnauer, Julia..... Fußball	Wingefeld, Gesa..... Fußball
Horn, Timo..... Fußball	Zerbe, Anton..... Turnen
Hussein, Fharid..... Fußball	



Michael Bartl, Telefon (0 41 21) 9 37 44

Vorstand

Der Vorstand der SV Lieth



Michael Bartl
1. Vorsitzender



Maike Sommer
2. Vorsitzende



Adolf Luitjens
Schatzmeister



Claus Reitz
2. Schatzmeister



Nils Hammermann
Gesamtjugendwart



Jörn Weers
Schriftführer

PRINTOFFICE
Liether Ring 29f • 25336 Klein Nordende
Fon: (0 41 21) 700 60-55 • Fax: (0 41 21) 700 60-54
www.printoffice.EU • info@printoffice.EU

• Aufkleber	• Plakate & Poster
• Banner & Zaunwerbung	• Postkarten
• Bauschilder	• Präsentationsmappen
• Blöcke	• Roll-Ups
• Briefbögen	• Schreibtischunterlagen
• Broschüren	• Stempel
• Durchschreibsätze	• Visitenkarten
• Einladungskarten	• Werbe-Anzeigen
• Firmenschilder	• Werbemittel,
• Flyer & Folder, Beilagen	z.B. Kugelschreiber
• Geschäftspapiere/-berichte	... und vieles mehr!

ELMSHORN
HAINHOLZER DAMM 21
0 41 21/6 39 48

GLÜCKSTADT
AM FLETH 24
0 41 24/31 65

www.fahrschule-sommer.de

Mobil
0172/918 44 06

Die wahre Adresse in Elmshorn.



Name: Jörn Weers
 Geburtsdatum: 17.02.1985
 Beruf: Sonderschullehrer (Referendar)
 Wohnort: Kaltenkirchen
 Im Verein seit: August 1991

- Tätigkeiten im Verein:
- Spieler in der Sparte Fußball (Torwart in sämtlichen Jugend- und Herrenmannschaften)
 - Verfasser der Stadionzeitung „In Teufels Namen“ für die Sparte Fußball (ca. 1998–2002)
 - Schiedsrichterobmann in der Sparte Fußball (2007–2009)
 - seit Februar 2015 Schriftführer im Gesamtvorstand

Die Spielvereinigung Lieth ist seit fast 25 Jahren ein fester Bestandteil in meinem Leben. Begonnen hat alles im Jahr 1991. Damals trainierte Bert-Jürgen Otto die F-Jugend und ich trat dieser bei. Weil mein fußballerisches Talent schon damals sehr begrenzt war, wurde ich Torwart. In den folgenden Jahren durchlief ich die verschiedenen Altersstufen, mit wechselnden Erfolgen.

Durch meinen Bruder Steffen und einer furiosen Ligamannschaft um Thomas Rahn, Torben Ross oder Ralf Kruse wurde ich Ende der 90er Jahre Fan dieser Mannschaft. Es gründetet sich eine Gruppierung, die die Erste Herren zu fast jedem Spiel begleitete. Zeitgleich kam die Idee auf, über die Spiele zu berichten und Statistiken anzufertigen. Diese wurden dann mit Unterstützung des damaligen Spartenvorstands Nils Hammermann in einer Stadionzeitung („In Teufels Namen“) den Zuschauern bei jedem Heimspiel präsentiert.

2007 folgte dann der erste Ausflug in die Vorstandsarbeit. Auf der Jahreshauptversammlung der Fußballer fand sich niemand, der das Amt des Schiedsrichterobmanns bekleiden wollte. Nach kurzen Besprechungen, man könnte auch Überredungsversuche sagen, erklärte ich mich bereit, dieses Amt zu übernehmen.

Aufgrund des beginnenden Studiums in Flensburg und einem nicht so großen Faible für die Schiedsrichterei konnte ich den Posten aber nur mit mäßigem Erfolg ausüben und war sehr froh, dass nach zweijähriger Amtszeit Axel Kahl dieses Amt übernahm und die Schiedsrichterabteilung mit sehr großem Erfolg auf einen richtigen Weg bringen konnte.

Anfang diesen Jahres wurde ich dann von Maike und Michael zur Seite genommen. Sie fragten, ob ich den Posten des Schriftführers übernehmen könne. Nach sehr kurzer Besprechung, was in diesem Amt zu tun ist, stand die Entscheidung fest, dass ich mich zur Wahl stellen würde.

Zum Einen hoffe ich, dass sich andere junge Menschen hierdurch ein Beispiel nehmen und aktiv am Vereinsleben und der Vorstandsarbeit mitwirken. Zum Anderen empfinde ich es als Ehre in „meinem“ Verein an der Vorstandarbeit teilhaben zu dürfen.

In diesem Sinne hoffe ich auf ein erfolgreiches Jahr 2015, wünsche allen Sparten nur das Beste und sende allen Lietherinnen und Liether liebe Grüße.

Ihr/Euer
 Jörn Weers



GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND
 Michael Bartl, 1. Vorsitzender, 9 37 44
 Adolf Luitjens, Schatzmeister, 9 31 38

Maike Sommer, 2. Vorsitzende, 9 43 65
 Claus Reitz, 2. Schatzmeister, 9 22 87
 Nils Hammermann, Ges.jugendleiter, 9 34 34
 Jörn Weers, Schriftführer, 0157/86 80 50 77

BADMINTON

Matthias Kröger
 Jugendliche Di 18–19 Bgm.-Hell-Halle
 Erwachsene Di 19–22 Bgm.-Hell-Halle
 Do 18–22 KGSE II

FITNESS & GESUNDHEIT

Olaf Stahlsmeyer (0 41 21) 9 07 90 25

FUSSBALL

Bo Hansen 0177/411 41 17, Sven Bechtel (Jugendleiter) (0 41 21) 950 31 32,
 Heinrich Meißner (Mädchen/Frauen) (0 41 21) 49 23 33

KARATE

Frank Trieder (0 41 21) 46 22 22
 Kinder 6–13 Jahre Mo 17–18 Bgm.-Hell-Halle, **Alle** Kyugrade
 Do 17.15–18.15 TKS, Elmshorn, **Anfänger** bis Weiß/Gelb
 Fr 17.30–19 Bgm.-Hell-Halle, **FARB**gurte
 Erwachsene ab 14 J. Mo 19–20.30 TKS, Halle/Gymnastikraum, alle zusammen
 Do 18.30–20 TKS, Halle/Gymnastikraum, alle zusammen

MOUNTAINBIKEN (DIRTBIKE/BMX)

Christian Merkel 0151 / 22 67 04 73 April – Oktober: 1. Sonntag im Monat 14 Uhr
 Heike Klisch (0 41 21) 46 93 08 und bei gutem Wetter nach Absprache
 Floraring, Bauerweg, Klein Nordende

REHA-SPORT

Andrea Trieder (0 41 21) 46 22 22
 Herzsport Mo 18–19 Bgm.-Hell-Halle, Klein Nordende

SPORT FÜR KINDER

Kinderturnen, Maike Sommer (0 41 21) 9 43 65
 Mutter & Kind-Turnen,
 2–3 Jahre Di 16–17 Bgm.-Hell-Halle
 2–3 Jahre Di 17–18 Bgm.-Hell-Halle
 Psychomotorik, Hilke Thiemann (0 41 21) 49 12 94
 4–7 Jahre Do 16–17.30 Bgm.-Hell-Halle
 4–7 Jahre Do 17.30–19 Bgm.-Hell-Halle

STUDIO

Olaf Stahlsmeyer (0 41 21) 9 07 90 25
 Studio Mo–Do 9.30–12 + 16.30–21
 Fr 9.30–12 + 16.30–20, Sa 15–18, So 11–14
 geschlossen: feiertags, Ostersonntag, Pfingstsonntag, Heiligabend, Silvester

TENNIS

Wolfgang von Oppenkowski (0 41 21) 9 39 83
 Janine Fichtenmeier 0173/6 70 37 17, 1. Jugendwartin, Wiebke Schürer-Mohr (0 41 21) 9 53 92

TISCHTENNIS

Lars Schlüter 0173/9 28 80 19 Fr 18–22 Bgm.-Hell-Halle

VOLLEYBALL

Roland Reum (0 41 21) 9 26 44 Mo 20–22 Olympiahalle Elmshorn
 Mi 18–20 Bgm.-Hell-Halle





SV Lieth bei der Aktion „Sauberes Dorf“



Fotos: Bartl + PrintOffice

Erste Hilfe

Erste-Hilfe-Kursus, Defi-Schulung
25.04.2015, Hell-Halle, Klein Nordende

Dieser nunmehr sechste Kursus fand wieder guten Zuspruch.



Helm ab oder nicht ab..., so wurden die 16 Teilnehmer vom Referenten gefragt bei dem Thema verunglückter Motorrad-Fahrer. Herr Christian Kruse vom Erste Hilfe Center SH (Herzhorn) hat den Teilnehmern die notwendigen Grundregeln zur Anwendung der Erste-Hilfe-Leistung vorgestellt wie z.B.:

- Auf Sicherheit achten
- Bewusstsein prüfen
- Notruf 112 absetzen
- Atemwege freimachen, Kopf in Nacken, Atmung prüfen

Die Lagerung des „Verletzten“ (bei normaler Atmung) in die stabile Seitenlage wurde von jedem Teilnehmer mittels Partner praktisch durchgeführt.



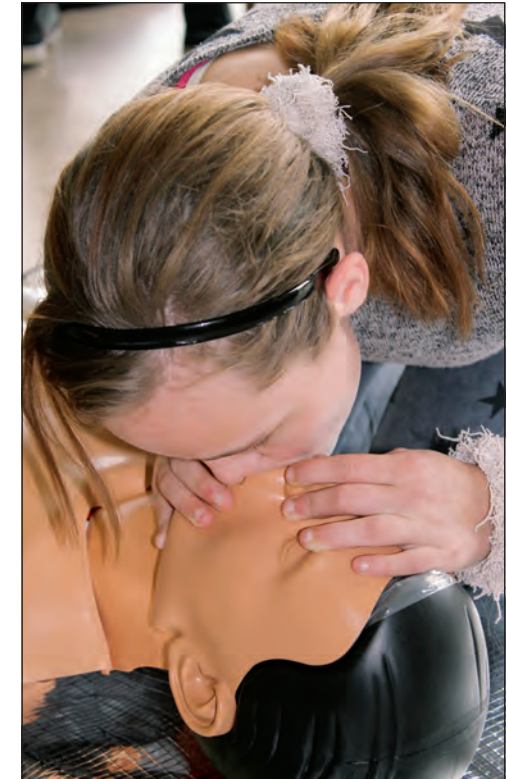
Nach einer Imbiss-Pause im Clubbi (Clubheim der SVL) gingen die Teilnehmer gestärkt den zweiten Teil der Schulung an, nämlich die Schulung am Defibrillator. Ablegen der Schwellenangst, Herzdruckmassage, Mund zu Mundbeatmung



Diese Hauptkriterien sind für den Fall eines Einsatzes an einer verunglückten Person zu üben. Trotz der Ernsthaftigkeit dieses Trainings blieb die Atmosphäre locker, es durfte auch gelacht werden, das war ganz sicher gegeben bei der richtigen Anlage der Kopf- oder Druckverbände.

Viele Grüße

Eure Ulla Meyer





Liebe Fitnessfreunde und Sportler, liebe „Lifestyler“

Wie bereits in unserer Ausgabe 1/2013 berichtet, arbeiten wir seit mittlerweile über 2 Jahren erfolgreich mit dem Sportdiagnostikum Stevsport in Tornesch zusammen, diese bietet Sportdiagnostik für jeden Anspruch. Die Angebote reichen von Kraftmessungen für ein ausgewogenes Krafttraining, über Fettverbrennungstests zur Gewichtsreduzierung, Atemdiagnostik für eine gesunde leistungsangepasste Atemarbeit, Leistungstest für Ausdauersportler (Ergo-Spirometrie) bis hin zu Massagen und kinesiologischem Taping. Im Vordergrund stehen dabei immer deine persönlichen Vorstellungen.

Ein ernstzunehmendes, gesundes und erfolgversprechendes Herzkreislauftraining, Kraft- oder Kraftausdauertraining zur Erreichung deiner persönlichen Ziele, ob Gewichtsreduzierung, Saison- oder Wettkampfvorbereitung oder einfach ein besseres Körpergefühl und Wohlbefinden sind ohne Herzfrequenzsteuerung (Pulskontrolle) nicht mehr denkbar.

Basierend auf den Ergebnissen von Stevsport bietet dir die SV Lieth an, dein

Ab sofort neu in der SV Lieth:
KINDERTURNEN
für Kids zwischen 3-7 Jahre

Wann: montags 15 Uhr
Wo: BGM Hell Halle
Wer: Annegret Gorka
Infos: 0173/644 33 32
eMail: Annegret.Gorka@arcor.de

ganz persönliches individuelles Trainingsprogramm für ein herzkreislaufgesteuertes Ausdauertraining bzw. Kraftausdauertraining zu entwickeln. Für unsere Vereinsmitglieder ist das Angebot kostenlos. In Zusammenarbeit mit dem Marktführer für Herzfrequenzsteuerung, der Firma POLAR, sowie durch ständige Aus- und Weiterbildung führende Dienstleister in diesem Bereich, verfügen wir über das „know how“ dich bei der Ausarbeitung deines persönlichen Trainingsprogramms zu unterstützen. Ansprechpartner für deine persönliche Trainingsplanerstellung: Olaf Stahlsmeyer, olaf.stahlsmeyer@sv-lieth.de

Ich freue mich auf Euch.

Herzliche Grüße,
euer Olaf Stahlsmeyer



INGENIEURBÜRO FÜR BAUWESEN

Energieberatung • Statik • Bauleitung • Gutachten

Dipl. Ing. Mathias Wittorf · Dorfstraße 71 · 25336 Klein Nordende
Telefon (0 41 21) 57 98-0 · Fax (0 41 21) 57 98-19 · E-Mail: wittorf@wittorf.net



Club Ride...

...steht für die größte deutschlandweite Indoor Cycling Veranstaltungsserie.

Diese Tour geht bereits im 8. Jahr erfolgreich an den Start und wird in namenhaften Locations oder bei renommierten Veranstaltern wie der SV Lieth durchgeführt. Wie bereits 2013 ist es uns auch in diesem Jahr wieder gelungen dieses MEGA-EVENT nach Klein Nordende zu holen. Am Samstag den 30.05. ist es wieder soweit.

Dann heißt es: „sattelt die Pferde“ für den 5 Stunden Indoor Cycling Marathon. Check In wird ab 11 Uhr sein. Das große Rennen geht dann um 12 Uhr los und wird wieder in der Bürgermeister Hell Halle stattfinden. Die Presenter werden von der Bühne aus für Stimmung sorgen.

Die Veranstaltung wird u.a. von Michael Schulz von ICC GULDENTAL, und dem TEAM LIETH organisiert.

Auch unser Partner für Sportdiagnostik „STEV SPORT“ aus Tornesch steht für Massagen sowie für Atemdiagnostikmessungen zur Verfügung.

Die Firma INKOSPOR (Premium Sportsfood) wird uns wieder mit leckeren Mineralgetränken und Energieriegeln unterstützen. Für den richtigen Sound sorgt diesmal die Firma BAWEDAS.

Aber ganz ohne eure Mithilfe geht es auch nicht. Wir benötigen einige Helfer für den Auf- und Abbau sowie fleißige Händchen, wenn es darum geht einen Kuchen, ein paar Schnittchen oder sonstige Leckereien zuzubereiten.

Anmeldungen könnt ihr an mich (olaf.stahlsmeyer@sv-lieth.de) oder direkt an www.iccguldental.de richten.

Ich freue mich auf ein tolles MEGA EVENT mit euch sportliche Grüße wünscht

euer Olaf Stahlsmeyer





Etwas Besonderes findet seine Fortsetzung ... Fußballreise der 1. F-Jugend nach Schönhagen ...



Team-Building 2.0 ... Bereits zum Zweiten Mal wurden die Koffer gepackt, und der Jahrgang 2006 ist vom 1. bis 3. Mai 2015 an die Ostsee nach Schönhagen gefahren. Mit ganz viel Vorfreude hat das Abenteuer, welches wir bereits im letzten Jahr erleben durften, seine Fortsetzung gefunden.

Unser Dank geht an unsere Eltern, die diese Reise unterstützt haben. Weiter so ... An unseren Trainer – Tom Busse – der nicht lange gezögert hat, mitzukommen. Hat dabei seine eigene Mannschaft nicht hängen lassen und ist am Samstag noch zum Punktspiel nach Sparrieshoop gefahren und per Bahn wieder zurück! Wow ...

Das Besondere ist, dass wir nicht allein unterwegs sind; sondern wir uns mit vielen Mannschaften des Selben Jahrgangs messen dürfen ... dabei stellen wir uns nicht nur dem sportlichen Wettkampf, sondern treffen mittlerweile sehr gute Freunde.

Ein großer Dank geht an die Herbergsväter der Ferienanlage der Hamburger Sportjugend in Schönhagen. Immer gut gelaunt mit professioneller Unterstützung, gibt es ehrliches, leckeres Essen, saubere Zimmer und eine gepflegte Anlage. Top ... Und an Dirk Schulze vom VfL Pinnberg, der die gesamte Reise organisiert hat! Perfekt ...

Die meisten Mannschaften kennen wir bereits aus den Anfängen ... Schon im jüngsten G-Jugendjahrgang vor 4 Jahren sind die ersten Kontakte geknüpft worden. Um nur einige zu nennen ... VfL Pinnberg, Union Tornesch, Germania Schnelsen. Hier wächst etwas über die Grenzen des Vereinswappens zusammen! Sowohl die Kinder, als auch Trainer und Betreuer sind immer wieder begeistert!

Wir freuen uns aufs nächste Jahr!
Liebe Grüße Eure 1. F-Jugend (2006)



Ebenfalls dabei waren wieder folgende Vereine: TSV Uetersen, HEBC, TSV Sasel, Bramfelder SV, Wellingsbüttel, Hennstedt-Ulzburg. Es war für alle Beteiligten eine tolle Veranstaltung.

*Liebe Firmen,
Ihr Briefpapier geht zur Neige? Ein Stempel muss neu?
PrintOffice hilft!
Telefon 0 41 21 / 700 60 55*

Erfolgreich und mit viel guter Laune

Die B-Mädchen der SG Lieth/Holsatia stellen sich vor

Mädchenfußball hat beim SV Lieth schon eine lange und erfolgreiche Tradition. Dabei gehören wir im Hamburger Fußballverband zu den mitgliedstärksten Vereinen, in denen Mädchen in allen Altersklassen dem runden Leder hinterher jagen können. Die Erfolge können sich durchaus sehen lassen. In der vergangenen Herbstserie erreichten fast alle Team die Meister- oder Vizemeisterschaft in ihrer Leistungs-kategorie.

Die Mädchen der SG Lieth/Holsatia nahmen an Turnieren tragen dazu bei, dass die fußballerische Entwicklung der Mannschaft immer weiter voran geht. So konnte im letzten Freundschaftsspiel auf dem 11er-Feld sogar die Mannschaft der B-Mädchen aus Henstedt-Ulzburg mit 3:1 besiegt werden; eine Mannschaft die immerhin Platz 5 in der Schleswig-Holstein Liga belegt. Im Sommer steht die Mannschaft vor neuen Herausforderungen. Altersbedingt müssen viele Spielerinnen in den Frauenbereich wechseln. Wir bereiten diesen Schritt schon vor und freuen uns, wenn es gelingt, ab dem Sommer 2015 wieder eine Frauenmannschaft in den Punktbetrieb zu schicken.

Sehr erfolgreich verlief auch die Saison der B-Mädchen der Spielgemeinschaft Lieth/Holsatia. Sieben Siege, ein Unentschieden und eine Niederlage bedeuteten die Stafelmeisterschaft auf dem 7er Feld.

Die Mädels freuen sich daher auch weiter auf „Nachwuchs“. Wenn Du also Jahrgang 1999 und älter bist, erste Erfahrungen im Fußball gesammelt hast, freuen wir uns, wenn wir Dich zu einem Probetraining begrüßen dürfen. Wir trainieren mittwochs von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr auf dem Kunstrasenplatz in Lieth und freitags zu gleichen Zeiten bei Holsatia (Wilhelmshöhe, Kaltenweide).

Dabei kann sich die Mannschaft seit Wochen über einen regen „Zuwachs“ freuen, der u.a. dafür sorgt, dass die Mannschaft im Frühjahr diesen Jahres endlich auf dem 11er-Feld auf Punktejagd gehen wird. Zahlreiche Freundschaftsspiele und die Teil-





Wir das sind derzeit: Vanessa Runge, Melissa Karakaya, Levke Linder, Vicky Meißner, Franca Kleiner, Pia Thetmann, Lisa Schmidt, Hannah Pape, Maike Ladiges,

Anna Dietrich, Alyssa Dietrich, Angelique Schöps, Racine Amador, Anna Vollertsen, Nienke Nagtegaal, Dannika Timmins, Angelina Markull, Ereza Krasniqi, Eden Galetta und Melina Dornberger.



Was wir alles so machen und wo wir gerade sind, könnt ihr alle unter www.butterbergxen.com oder unter Facebook „SV Lieth Butterberghexen“ aktuell verfolgen.

Sportliche Grüße,
Karsten Pape



„Die Unkenntnis der Steuergesetze befreit nicht von der Pflicht zum Steuern zahlen. Die Kenntnis aber häufig.“

A.M. Rothschild, 1743-1812

Diplom-Finanzwirt
Karsten Pape | **Tony Rahn**
Steuerberater | Steuerberater

Ramskamp 58a
25337 Elmshorn

Telefon: 041 21/29 196-0
Telefax: 041 21/29 196-99

E-Mail: info@pape-rahm.de
www.pape-rahm.de



Kara-Games

Nach einigen Wochen Vorbereitung und speziellem Training war es für Alyssa, Damian, Alya und Sophia, endlich so weit: Die Kara-Games und ein Koshinkan-Lehrgang standen vor der Tür.



Der Wettkampf fand am 14.03. nach einem Lehrgang mit Wolfgang Hagge (7. Dan) in Siek, nordöstlich von Hamburg beim dortigen Verein, statt.

Diese Fortbildung war für uns Teilnehmer sehr lehrreich und wir konnten neue Ideen für das Training mit den Kindern mit nach Hause nehmen. Sowohl die Jüngeren, als auch die Erwachsenen wurden von Wolfgang Hagge zu bester Leistung motiviert, wobei alle ihren Spaß hatten, ob nun bei Partnerübungen, Techniktraining oder kleinen Karate-Spielen zwischendurch.



Am wichtigsten waren für uns aber die folgenden Kara-Games, an denen alle Kinder bis zum Alter von 12 Jahren teilnehmen konnten.

Bei den Kara-Games geht es darum, in drei Disziplinen sein bestes Können zu zeigen.

Die erste Disziplin war bei diesem Wettkampf der Parcours. Rollen, Slalom und Hindernisse überwinden standen auf dem Programm, wobei die Zeit gemessen wurde. Danach wurden einzelne Karate-Techniken gegen zwei an einer Stange befestigte Bälle ausgeführt. Hierbei konnte man durch saubere Ausführung und eine Vielfalt an Techniken seine Sicherheit und seinen Kampfgeist unter Beweis stellen. Im direkten Vergleich wurden hier die Punkte vergeben. Zum Abschluss musste ein Ausschnitt aus einer Kata (eine traditionelle, bestimmte Abfolge von Techniken) gezeigt werden, bei der für Rhythmusgefühl, Konzentration und überzeugende Darstellung die Punkte vergeben wurden.

Bei der Siegerehrung wurden Urkunden, Medaillen und auch Pokale an die Teilnehmer verliehen.

Alle vier Teilnehmer aus dem SV Lieth, haben im Feld der ca. 30 Teilnehmer aus Schleswig-Holstein ein gutes Ergebnis erzielt. Sophia Hühnert hat im Stechen um die ersten Platzierungen sogar einen hervorragenden 2. Platz belegt und konnte einen Pokal in Empfang nehmen.

Herzlichen Glückwunsch euch allen!

Lara-Maria Fichtner





Samstagstraining mit Überraschungsprüfung

Samstags haben die Karateka der SV Lieth „freies Training“ in der Hellhalle, 16-17.30 Uhr.

Wer kommt, der kommt, der höchste Gurt hat die Aufsicht. Jeder trainiert das was er möchte, allein für sich oder mit anderen zusammen. Bei sportlichen Unklarheiten sind die Sportkollegen stets hilfsbereit.

André ist einer der „Stammkunden“ des Samstagstrainings. Zwar trainiert André schon seit Mitte 2014 bei uns mit, konnte bislang aber noch keine Prüfung ablegen. Er war letztes Jahr kurz vor Weihnachten schon so weit, verletzte sich jedoch vor der Prüfung unglücklich und fiel für mehrere Wochen beim Training aus und somit auch im Leistungsstand zurück. Diesen Rückstand hatte er nun aufgeholt und war „fällig“.

Die nächste Vereinsprüfung hat Spartenleiter und Prüfer Frank Trierer jedoch erst für den 27.6. angesetzt. So lange sollte André aber nicht mehr warten müssen. Also nahm Frank Trierer wie viele andere am Training teil, wartete das allgemeine Aufwärmen ab und überraschte André Liesenberg dann damit, dass jetzt der Zeitpunkt seiner Prüfung gekommen war.

André bewies, dass er alles prüfungsrelevante und durchaus mehr zu bieten hatte und bestand souverän seine Gelbgurtpfung.

Frank Trierer



Fahren und fliegen bei jeder Jahreszeit

Die Radsportsparte der SV Lieth war auch diesen Winter auf dem Floraring (Klein Nordende) sehr fleißig um diesen Sommer wieder gut fahren zu können. Wir haben versucht die Tabelline (geschlossene Sprünge) besser zu gestalten, damit die Neulinge die Line besser fahren können. Aber sie wurde auch für Fortgeschrittene erweitert. Ebenfalls haben wir eine große Doubleline (bestehend aus einem Absprung und ab-



Radlader bei der Arbeit



Die Table Line

weitere werden, der für die Anfänger und Fortgeschrittenen geeignet ist. Neben unserem kleinen Tricksprung wollen wir noch einen größeren bauen, wo man mehr Airtime (mehr Zeit in der Luft) besitzt und größere Tricks üben kann. Wie zu merken ist, ist dieses Hobby nicht nur mit fahren verbunden, jeder muss mal mit anpacken und helfen, die Sprünge zu pflegen und zu errichten.

Finn Koschwitz und Lennart Becker

getrennter Landung), die für die Fortgeschrittenen gut geeignet ist, gebaut, die wir vor kurzer Zeit beendet haben. Die neue große Line besteht aus 3 großen Doublesprüngen und einer 6 Meter hohen Anfahrt. Aber auch diese Saison haben wir noch viel vor. Wir wollen den Pumptrack (Rundkurs aus Wellen und Sprüngen) für die Anfänger erweitern, ebenfalls sollen die Tables mit einem 5. Sprung er-



Osterfeuer



Tuck Nohand auf der Table Line



Schaufelarbeiten an der 2. großen Landung

Fa. Sörensen, Jens P.

**Trockenbau · Innenausbau
Fenster und Türen**

Gärtnerstraße 85 · 25335 Elmshorn

Telefon (0 41 21) 26 25 197 Fax (0 41 21) 26 25 887

Mobil 01 77/29 75 2 75

jenssoerensen@t-online.de



Eröffnungsturnier 2015

Wenn der gestreifte Eisbär... mit der karierten Maus spielt, dann ist wieder „Tennis Zeit“. Mit dem Eröffnungsturnier am Samstag, den 25. April 2015 ist die 37. Liether Freiluft-Tennisaison eröffnet worden.



In dem traditionell als Schleifen-Doppel-Mixed Turnier (d.h. Spielpartner werden in jeder Partie zugelost) wurden wieder kurzweilige Matches auf unserer schönen Anlage am Rande des Liether Waldes ausgetragen.

In 38 Partien auf allen 5 Plätzen wurde geprüft, wer nach den langen Wintermonaten in der Halle am besten mit den wieder „neuen“ Begebenheiten auf dem roten Grund zu recht kommt. Dabei stand nicht der Wettkampfgedanke im Vordergrund, sondern die Freude darüber, mit allen denjenigen wieder

einmal zu klönen und zu spielen, die man lange nicht gesehen hatte.



Fast wichtiger als die endgültige Platzierung oder die Siegerehrung mit dem Wanderpokalen war dieses Jahr allerdings die im Anschluß von den Festwarten Thomas Bröcker und Matthias Bartl organisierte 1. Liether Rot-Weiße Nacht im Clubbi...



Winterspiele bei den Tennis Herren 40 (2)

Wir schreiben den 22. Februar, 09:15 morgens in aller Frühe. Es ist kalt. Es ist dunkel. In ganz Elmshorn ist Hausmesse...

Nur eine ganz kleine Truppe unerschrockener wackerer SV Liether leistet der angeordneten Tennis-Pause am Sonntag morgen erbitterten Widerstand. Unser neues Teammobil.

Alle waren voller Elan, Freude und Begeisterung angetreten und so entwickelten sich sogleich spannende Matches. Besonders unser neues Teammitglied Lars Hinrichsen überraschte in seinem Auftaktmatch und stand in einem hart umkämpften Spiel kurz vor einer Sensation, bevor es Andreas Jakob doch noch gelang, die drohende Niederlage abzuwenden und den Tiebreak zu erzwingen. Hier ging Andreas dann doch noch als Sieger vom Platz. Das war knapp!

Lars Hinrichsen – unser neuer Teamplayer. Eine ‚Klatsche‘ hingegen erhielt unsere Num-

mer 2, Maik von Appen, in seinem Spiel gegen unserer Nummer 1, Markus Göritz. Mit großen Ambitionen angetreten, voller Elan und Tatendrang... und doch es klappte fast nichts. 1:6 nach nur 20 Minuten waren wohl der Beweis, dass Maik zu denjenigen gehört, die am Sonntag eher länger schlafen.

Mit der Niederlage als zusätzliche Motivation und jetzt richtig ausgeschlafen lieferte er sich mit Tobias Götting danach ein spannendes Match voller Höhen und Tiefen. Nach schneller 4:2 Führung verlor Maik die Kontrolle und die Konzentration und lag mit einem Male 4:5 bei gegnerischem Aufschlag zurück.

Doch Maik unser ‚Kugelblitz‘ kämpfte bis zum Umfallen – 5:5! Leider fehlte dann die Kraft für das eigene Aufschlagspiel, 5:6. Doch auch sein Gegner konnte nicht mehr mit der nötigen Kraft und Konzentration aufschlagen, also Rettung in den zweiten Tiebreak des Tages, den Maik dann mit 8:6 gewann – Glückwunsch!

O-Ton Maik direkt nach dem Spiel „Ich bin sowas von platt!“. So ging es allen Teilnehmer nach schliesslich 3,5 Stunden Tennis (Einzel) (Jeder gegen Jeden) und alle schleppten sich erschöpft aber glücklich zurück zum Teammobil und auf das heimische Sofa.

Fazit: Die Saison kann kommen – Wir sind dabei! ... wenn wir uns wieder bewegen können ...



Impressionen Hallen Mannschaftsturnier Herren 40



Unser „neuen“ Tennisherren

In diesem Jahr hat sich mit den 2. Herren eine neue junge und schlagkräftige Mannschaft formiert.

In dem Team um Mannschaftsführer Malte Böttcher spielen zudem einige

bekannte Gesichter der ehemaligen Jugendmannschaft. Vom Verband in der 5. Bezirksklasse einsortiert kann es eigentlich nur ein Ziel geben: Aufstieg!

Wir wünschen Euch viel Glück und Erfolg.



Foto: v.l.n.r.: Jan Peters, Jannik Lohse, Malte Böttcher, Niklas Paaschen, Nils Pauliks
Nicht abgebildet: Lennart Rauchschalbe, Melf Böttcher, Maximilian Johannsen, Johst Hamann

Restaurant Samos

Griechisches Spezialitätenrestaurant

Dienstag - Samstag: 17:00 - 23:30 Uhr

Sonntag & Feiertage: 12:00 - 23:30 Uhr

MONTAG RUHETAG

(0 41 21) 9 35 99

Köhnholz 1 | 25336 Elmshorn | www.samos-elmshorn.de



★ since
1985 ★



Das Partyhighlight – die 1. Rot-Weiße Liether Nacht

Höhepunkt des Eröffnungstages auf der Tennisanlage war die im Anschluss an das Spaßturnier stattfindende 1. Rot-Weiße Liether Nacht.

Die Veranstalter der Party – die Festwarte Matthias Bartl und Thomas Bröcker – hatten alle Tennismitglieder und Mitglieder aus allen weiteren Sparten eingeladen ... und viele waren gekommen. Aber nicht einfach so ... sondern in Rot und/oder weißer Kleidung.

Aus verschiedenen Mündern wurden von Engpässen in der Versorgung an weißen Hosen oder roten Hemden im Einzelhandel von Elmshorn im Vorfeld der Party berichtet. Dennoch gab es ausreichend weiße, fast durchsichtige Männerhosen und rote Damenblusen zu bewundern (oder war es andersrum? ...egal).

Die Stimmung war also aufgeladen und ausgelassen, so dass viel gelacht, getrunken und zur Musik von DJ Borki und seinem neuen Assistenten getanzt und bis in die frühen Morgenstunden so richtig abgehottet wurde – wie man aus verlässlicher Quelle hört, am Ende der Veranstaltung sogar auf den Tischen (quasi weiblicher Tabledance... vielleicht sollte man das nächste Mal aus der Gymnastikabteilung „Stangen“ organsieren).

Der Erlös der Veranstaltung ging zugunsten der Jugendabteilung der Spielvereinigung Lieth – und das ist ein weiterer Grund, sich schon jetzt auf die hoffentlich stattfindende Fortsetzung im nächsten Jahr zu freuen.

Vielen Dank für das tolle Event!

Wir bieten Ihnen die
Gewissheit für kompetente
und gewissenhafte
Betreuung und
Krankenpflege.

Jeden Tag – rund um die Uhr.

Freundlich, nett
und hilfsbereit.

Nehmen Sie uns beim Wort!

**Ambulante Betreuung
Häusliche Krankenpflege**

BARTL

Liether Ring 55a
25336 Klein Nordende

Telefon (0 41 21) **9 53 41**

Telefax (0 41 21) 9 23 31

www.pflegedienst-bartl.de

Vertragspartner aller Pflege- und Krankenkassen



Impressionen der rot-weissen Nacht



Fotos: PrintOffice



Back to the roots...

Tischtennis in seiner ursprünglichsten Form – Clickball

In Deutschland wurde die moderne Ära des Sandpapier-Tischtennis am 26.10.2013 in Erfurt begründet, als beim „1. Deutschen Clickball-Cup“ die deutschen Starter für die Ping-Pong-WM Anfang 2014 ermittelt wurden. Was war passiert? Niemand konnte bislang diese Art von Tischtennis mit Sandpapierschlägern. Und wie macht man etwas populär, was keiner kennt und der Begriff „Ping-Pong“ 1891 von John Jacques de Croydon beim englischen Patentamt zum Patent angemeldet wurde? Ein prägnanter Name musste her. Das war die Geburtsstunde von Clickball. Clickball ist Tischtennis in seiner ursprünglichsten Form, bei der mit einheitlichen Schlägern, die nur mit Sandpapier beklebt sind gespielt wird.

Beim Clickball spielt das Material, im Gegensatz zum Tischtennis, überhaupt keine Rolle mehr bei der Entscheidung über den Gewinner eines Ballwechsels. Es kommt ausschließlich auf das Können des Spielers an. Das wird auch durch eine ureigene Regel unterstützt: Bei den Turnieren darf kein Spieler mit seinem eigenen Schläger spielen, sondern muss den vom Veranstalter bereitgestellten Schläger benutzen. Auf jeder Tischhälfte liegt ein Schläger, und der muss vor dem Seitenwechsel dort wieder

hingelegt werden, weil im nächsten Satz der Gegner mit diesem Schläger spielen muss.

Sandpapier wurde in den ersten 20 Jahren des letzten Jahrhunderts weltweit als Tischtennis-Belag verwendet und dann weitgehend vom Noppengummi abgelöst. Seit der Schlägernormung 1959 ist es für Tischtennis-Wettkämpfe nicht mehr zugelassen und weltweit - mit Ausnahme der Philippinen, wo es Liha genannt wird, in Vergessenheit geraten. Der aktuelle Boom des Sandpapier-Tischtennis wurde 2011 begründet, als in Las Vegas die erste „World Championship of Ping-Pong“ ausgetragen wurde. Diese wird seit 2013 jährlich Anfang Januar in London im Alexandra Palace ausgetragen und von mehreren kommerziellen Sport-Sendern und im Internet übertragen. Aufgrund des hohen Preisgeldes (\$100.000) versuchen immer mehr auch gute Spieler, sich für diese WM zu qualifizieren, so dass mittlerweile in vielen Ländern Qualifikationsturniere angeboten werden, durch die wiederum viele Spieler mit dieser Variante des TT-Sports in Berührung kommen.

Aufgrund seines archaischen Charakters und der Chancengleichheit hinsichtlich des Materials (alle spielen mit dem gleichen Schläger) wird dem Sandpapier-Tischtennis weltweit ein großes Wachstum prophezeit mit der Hoffnung, viele ehemalige Spieler wiedergewinnen zu können, die

sich in den letzten dreißig Jahren aufgrund der Materialschlacht im normalen Tischtennis von diesem abgewendet haben. Durch die einheitlichen Schläger mit Sandpapier, wird das Spiel nahezu rotationslos, die Ballwechsel werden langsamer und deutlich länger. Häufig gibt es Ballwechsel, bei denen beide Spieler sowohl Angriff als auch Abwehr spielen. Für die Zuschauer ist der Sport damit einfach zu verstehen und sehr abwechslungsreich. Die Double Point Regel bringt einen zusätzlichen Spannungsmoment in das Spiel.

Über zahlreiche Social Media Kanäle und einige Presseartikel wurde der Name Clickball immer bekannter. Einen weiteren Schub gab es mit der Zusage der Firma Butterfly, die den 1. Deutschen Clickball-Cup als Ausrüster unterstützten. Es folgte eine Spielermanmeldung auf die andere, auch von höher klassierten Spielern, wie dem damaligen Deutschen Meister im Doppel Alexander Flemming, der zu diesem Zeitpunkt in der 2. Liga für den TV Hillpoltstein aufschlug. Am Wettkampftag war das Starterfeld vollzählig und es wurde abwechslungsreicher und hochspannender Sport geboten.

Clickball erobert die Nation

In den Jahren 2014 und 2015 wurde die nächste Stufe erobert. Clickball gibt es jetzt auch auf regionaler Ebene. Bei insgesamt sechs regionalen Qualifikationsturnieren haben Spielerinnen und Spieler die Möglichkeit, sich für die Deutschen Meisterschaften zu qualifizieren. Zusätzlich gibt es noch ein Last Chance Turnier für alle diejenigen, die noch eines der heiß begehrten Tickets lösen möchten. Und darüber hinaus finden Land auf und Land ab zahlreiche kleinere und größere Clickball-Turniere statt – für Profis, Amateure, Freizeit- und Hobbyspieler.

In sportlicher Hinsicht lieferte die Weltmeisterschaft 2015 in London den bisherigen Paukenschlag: Alexander Flemming, Deutscher Clickball-Meister im Jahr 2013,

wurde sensationell Vizeweltmeister. Auf seinem Siegeszug bis in das Finale wurden gleich reihenweise Top-Athleten aus dem Rennen genommen. Im Finale gab es dann eine denkbar knappe Fünfsatzniederlage gegen den Briten Andrew Baggaley.

Beim Clickball gelten u. a. folgende Regeln:

- Gespielt werden 2 Gewinnsätze
- Jeder Satz endet mit dem 15. Punkt für einen der beiden Spieler
- Es gibt keine Verlängerung (knappstes mögliches Ergebnis ist demnach 15:14)
- Im Entscheidungssatz werden nach dem 7. Punkt die Seiten und Schläger getauscht
- Jeder Spieler hat einmal pro Match die Möglichkeit, einen Double-Point anzumelden
- Der Double-Point muss spätestens beim eigenen 12. Punkt genommen werden
- Nur der Aufschläger kann einen Double-Point anmelden
- Wird der Double-Point gewonnen, erhält der Aufschläger 2 Punkte. Bei Verlust des Double-Points erhält der Gegner 1 Punkt
- Zählweise und Aufschlagwechsel bleiben davon unberührt
- Nur für den Double-Point wird ein Spielball mit einer anderen Farbe verwendet
- Nach dem Satzende werden die Schläger beim Seitenwechsel getauscht

Wer Lust hat Clickball auszuprobieren, findet uns immer freitags ab 19:30 Uhr in der BGM-Hell-Halle.



**SVL-Sportler sind fair –
sie bedenken bei einem Kauf
vorrangig die Inserenten dieser Broschüre.**

**Die Inserenten ermöglichen das Erscheinen
dieser Broschüre!**



Volleyball-Jungs setzten Ausrufezeichen

Hamburger und Norddeutsche Meisterschaften: Die U16-Jungs der Volleyballgemeinschaft haben mit ihren Trainern Christian und Andreas Tieck bei den Hamburger Meisterschaften 2015 sensationell die Vizemeisterschaft erreicht. Dieses Ergebnis in der Volleyball-Bundesliga-Halle von VT Aurubis Hamburg in Neugraben berechnete zur Teilnahme an den norddeutschen Meisterschaften, die in Schwerin ausgetragen wurden.



Am Wochenende des 25. / 26. April trafen sich die Landesmeister und -vizemeister der Bundesländer Schleswig-Holstein (Flensburg und Kiel), Hamburg (Eimsbüttel und Elmshorn) und Mecklenburg-Vorpommern (Schwerin und Greifswald) in der ARENA Schwerin. In dieser Halle ist die Bundesliga-Damenmannschaft des SC Schwerin zu Hause, derzeit auf dem 3. Tabellenplatz der Volleyball-Bundesliga. Aufgrund der Altersbegrenzung „unter 16“ konnten nur fünf Spieler aus der älteren Jungs-Mannschaft eingesetzt werden (Finn

Schwarz, Flemming Mohr, Michael Hell, Elias Wegener und Lucas Reum), so dass zusätzlich drei deutlich jüngere Spieler hinzugezogen wurden (Paul Hinz, Daniel Witt und Bjarne Mohr). Damit waren die anderen teilnehmenden Mannschaften alters- und auch größenmäßig homogener. Trotzdem wurden die meisten Spiele nur relativ knapp verloren. Durch einen Sieg gegen Greifswald wurde der 5. Platz erreicht.

Erster wurden die Jungs aus Schwerin, die am Sportinternat 5 mal pro Woche trainie-



ren und damit natürlich ganz andere Voraussetzungen mitbrachten. Der 2. Platz ging an den schleswig-holsteinischen Meister aus Flensburg, dritter wurde der Hamburger Meister Eimsbüttler TV.

Beach-Platz-Aufbau: Es ist wieder soweit: die Beach-Volleyball-Saison ist mit dem Aufbau der beiden Felder an der Elsa-Brandström-Schule im Krückaupark eröffnet.

Unter Anleitung unserer „Beachwartin“ Brit Ruge wurden am Samstag den 02. Mai die beiden Beachplätze nach der Winterpause wieder aufgebaut. Dazu gehörte auch das Verteilen von frisch angeliefertem Sand bei gutem und nicht zu warmem Arbeitswetter. Die vielen Helfer mit mitgebrachten Schaufeln und Schubkarren sorg-

ten dafür, dass diese erste „Trainingseinheit“ lustig und ohne Muskelkater relativ locker bewältigt wurde. Noch am Wochenende trafen sich die ersten Spieler bei schon fast optimalen Witterungsverhältnissen spontan zu ihren eigenen Saison-Eröffnungs-Spielen.

Hobby-Volleyball-Mitspielerinnen weiterhin dringend gesucht!

Die Hobbygruppe am Donnerstag (19:30 bis 21:30, Bürgermeister-Hell-Halle in Klein-Nordende) sucht auch weiterhin Mitspielerinnen. Ansprechpartnerin ist Birgit Schamuhn (Tel. 0151/53834354).

Weitere Infos zum Volleyball im Internet: www.vg-elmshorn.de

MARC PFEIFFENBERGER
ERGOTHERAPIE PRAXIS

Sensorische Integrationstherapie · IntraActPlus-Konzept · Verhaltenstraining
Elterntertraining/-beratung · Säuglingstherapie · Neuro- und Biofeedback · Neurologie
Hausbesuche

DIESE PRAXIS WIRD VOM INSTITUT FÜR QUALITÄTSSICHERUNG IN DER HEILMITTELVERSORGUNG EMPFOHLEN.
ZERTIFIZIERT NACH DIN EN ISO 9001:2000
SI-THERAPEUT DVE ZERTIFIZIERT

Catharinenstrasse 2 · Elmshorn · Telefon 0 41 21 – 29 15 33
www.ergo-pfeiffenberger.de

Stadtschuhmacher

Maik Oltmann GmbH · Fachbetrieb seit 1931

Schlüsseldienst · Gravuren · Stempel

Im CCE · Wedenkamp 22 · 25335 Elmshorn
Telefon / Fax (0 41 21) 2 19 23
www.stadtschuhmacher.de

BT-Lehrgang mit Schwarzgurtprüfung

Schon traditionell nehmen wir Karateka der SV Lieth am Lehrgang in Schleswig mit dem Bundestrainer Eftimios Karamitsos teil. Wenn der „Jogi Löw der Karateka“ in den hohen Norden kommt, nehmen wir locker zwei oder mehr Autofahrstunden in Kauf um bei seinen Lehrgängen dabei zu sein.

Einer von uns war diesmal besonders aufgeregt, unser Kinderhaupttrainer Carsten Pietz war zur Danprüfung (zweiter Dan,

„Nidan“) angemeldet. Wie Carsten den Lehrgang und die Prüfung empfand, beschreibt er unten auf dieser Seite.

Dan-Prüfer Lahme aus Neumünster wird am 16.5.2015 bei der SV Lieth ein kostenloses Vereinstraining geben, wir Karateka versuchen stets, unseren Mitgliedern immer neue Highlights zu bieten, auch gern durch hochrangige Gasttrainer. Besucht uns doch mal zu einem Probetraining!

Frank Trierer

Carsten's Sicht der Prüfung:

Anders als bei der ersten Danprüfung war ich gesund und fühlte mich fit. Es gab positive Rückmeldungen, dass ich es schaffen kann und ein sehr attraktiver Prüfungstermin stand bevor.

Am 9. Mai beim Lehrgang des Bundestrainer Eftimios Karamitsos, Inhaber des 7. Dan, wurde zusammen mit Rolf Lahme, 6. Dan, dem stellvertretenden Landesvorsitzenden des Karatelandesverbandes eine Prüfung in der Stilrichtung Shotokan angeboten.

Nach einer Reihe von zusätzlichen Lehrgängen, Training bei uns und unseren Part-

nern in Pinneberg, war es dann schließlich so weit. Nach einem anstrengenden Trainingstag mit dem Bundestrainer begann schließlich die Prüfung. Wir waren ein kleiner Kreis von sieben Prüflingen, drei davon zum zweiten Dan. Einer hatte sich noch kurzfristig abgemeldet. Die Prüfung war dann noch mal sehr intensiv und wir durften uns alle eine ordentliche Portion Kritik anhören. Freundlicherweise mit dem Hinweis verbunden, dass das Positive dann zum Schluss käme. Und so hat es dann bei sechs von uns zum Bestehen der Prüfung gereicht.

Carsten Pietz



Die erfolgreichen Prüflinge nach der Dan-Prüfung. Carsten ist der Zweite von rechts. Prüfer: Bundestrainer Karamitsos, 7. Dan (links außen) und Rolf Lahme, 3. von links, 6. Dan.

Farbenhaus am Markt

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 8.00 Uhr bis 12.30 Uhr

14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Sa. 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Farbenhaus am Markt GmbH

Schulstraße 39

25335 Elmshorn

Telefon: 0 41 21 / 2 04 96

Fax: 0 41 21 / 20 78 9

info@farbenhaus-elmshorn.de

www.farbenhaus-elmshorn.de

Gute Preise, gute Werbung:

**100 Visitenkarten
ab 20,- €***

Ein- oder beidseitig 4c bedruckt,
350g Bilddruck matt

**1000 Briefbögen
ab 59,50 €***

Einseitig 4c bedruckt, 90g Papier

* Druckpreis, bei Zusendung druckfähiger
Daten, zzgl. MwSt. Bei zusätzlichen
Gestaltungs-/Repro- oder sonstigen Arbeiten
kommen weitere Kosten hinzu.

PRINT OFFICE

DRUCKEN MIT DEM PRINTOFFICE



**Wir lassen Ihre
Werbung auf fallen!**

eMail: info@printoffice.EU · ☎ (041 21) 700 60 55 · Internet: www.printoffice.EU



Gut beraten und gut aufgehoben,
bei Ihrer Provinzial in Elmshorn Süd.

Sascha Kreutz e. K.

Köhnholz 55, 25336 Elmshorn

Tel. 04121/8989-30


Fax 04121/8989-311

elmshorn.sued@provinzial.de

www.provinzial.de/elmshorn.sued

Alle Sicherheit für uns im Norden.

PROVINZIAL

Die Versicherung der  Sparkassen